

عَمِلْ قَلِيلًا وَأُجِرْ كَثِيرًا  
(بخاری و مسلم)



# अमल कम नफ़ा ज़्यादा

और मंज़िल

- जादू • कर्तब • शैतान
- आसेब • ख़बीस जिन्नात
- ज़ालीम • चोर • सहर
- हर तरह के दुश्मन से हिफ़ाज़त

**मुख्तियार** • (हज़रत हाजी) शकील अहमद (साहब)

**मुजाफ़े बैअत** • हज़रत अक़दस शाह मुफ़्ती मुहम्मद हनीफ़ साहब



अमल कलीलन व उजिर कसीरन  
(बुखारी व मुस्लिम)

# अमल कम नफा ज्यादा और मंजिल

जादू, करतब, शैतान, खबीस जिन्नात,  
आसेब, चोर, ज़ालिम और हर तरह के दुश्मन से  
हिफाज़त

नीज़ दुनिया और आखिरत के बहुत से फ़वाइद पर  
मुश्तमिल दुआओं का मजमूआ

मुरत्तिब

(हज़रत) हाजी शकील अहमद साहब

मुजाज़े बैअतः

हज़रत अकदस मुफ़्ती मुहम्मद हनीफ़ साहब



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
نَحْمَدُهُ وَنُصَلِّي عَلَى رَسُولِهِ الْكَرِيمِ وَعَلَى آلِهِ  
وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ

बाद हम्द व सलात यह नाकारा नाम का  
हनीफ़ “काम का कसीफ़” अफ़ल्लाहु तआला  
अन्हु मा सदर मिनज़्ज़ुललि व इन्नहू तआला  
मुजीब। बअद अज़ाँ गुज़ारिश है कि मेरे  
करम फ़रमा बहुत ही अज़ीज़ दोस्त भाई  
शकील अहमद मद्ज़िलहु व सल्लमहू ने  
बनज़रे नुस्हे मुस्लिमीन ऐसी दुआओं का एक  
मजमूआ तालीफ़ फ़रमाया है कि वह सारी  
दुआएं आप अलैहिस्सलातु वस्सलाम ने मौका  
बमौका हज़राते सहाबा रिज़वानुल्लहि तआला  
अलैहिम अजमईन को तालीम फ़रमाई थीं।  
खुली बात है कि बफ़हवाए आयत



यह सारी दुआएँ आप की ज़बाने मुबारक से अज़ राहे वही वजूद में आईं। इस लिए यह बात लुज़ूमन साबित हो गई कि अल्लाह रब्बुल इज़्ज़त की तरफ़ से ही यह इर्शाद हुआ कि मेरे बंदों से आप कहें कि वह इन कलिमात के ज़रिए मेरी बारगाह में सवाली बनें। अब खुली बात है कि जब अर्ज़ी का मज़मून खुद हाकिमे आला ही का तालीम किया हुआ हो तो उस अर्ज़ी की मकबूलियत में क्या शुबहा हो सकता है, इस लिए इस रिसालए उजाला की सारी दुआएँ हिर्जे जान बनाने के लायक हैं कि इस राह से दारैन की सलाह और फ़लाह की उम्मीद और तवक्को है।

(मुफ़्ती) मुहम्मद हनीफ़ जौनपुरी  
नज़ील बम्बई



## विषय सूची

अर्जे मुरत्तिब	9
पढ़ें, पढ़ें, ज़रूर पढ़ें	15
मंज़िल पढ़ने का तरीका	16
हर तकलीफ़ और शर से हिफाज़त	35
जादू और ख़बीस जिन्नात से हिफाज़त	36
सेहर, जादू, करतब वग़ैरह से हिफाज़त	37
ख़बीस जिन्नात के शर से हिफाज़त	38
नज़रे बद से हिफाज़त की दो दुआएँ	42
नज़रे बद लग जाए तो यह दुआ पढ़ें	43
नफ़स के शर से बचे रहने की दुआ	46
नफ़स को काबू में रखने का अमल	47
शैतान के धोकों से महफूज़ रहें	47
आँख खुलते ही यह दुआ पढ़ें	48
तहज्जुद के वक़्त का अमल	50
वुजू के बाद पढ़ने की एक कीमती दुआ	50
मस्जिद जाते वक़्त रास्ते में पढ़ने की दुआ	51



नमाज़ के बाद की दुआएँ	53
जहन्नम से आज़ादी का परवाना	53
पागलपन, जुज़ाम, अंधे पन और फ़ालिज से	54
सत्तर हाजतें पूरी होंगी	58
नमाज़ का पूरा अन्न मिलेगा	61
हुज़ूर सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फ़रमाया	62
हक्के इबादत अदा हो जाएगा	63
जुमा के चंद कीमती आमाल	64
बेटे के साथ वालिदैन के भी गुनाह माफ़	64
अस्सी साल के गुनाह माफ़	65
सुबह और शाम की दुआएँ	66
रहमत की दुआ भी मिले और शहादत	66
नेकियों की कमी पूरा कर देने वाला अमल	69
अधूरे काम पूरे होंगे	70
हाथ पकड़ कर जन्नत में	71
जन्नत में दाखिले का एक और अमल	72
जो माँगो मिलेगा	73



तमाम नेमतों के हासिल करने की दुआ	75
तमाम नेमतों का शुक्र अदा हो जाए	76
तमाम नेमतों की हिफ़ाज़त की दुआ	78
हर चीज़ के नुक़सान से बचने की दुआ	78
हर नुक़सान और ज़हरीले जानवर के डसने	79
हर मुसीबत और हादसे से हिफ़ाज़त	80
हर शैतान मरदूद और सरकश ज़ालिम के	83
दुआए हज़रत अनस रज़ि अल्लाहु अन्हु	84
जब दुश्मन का ख़ौफ़ हो तो यह दुआ पढ़े	86
दुश्मन के सामने पढ़ने की दुआ	87
दुश्मन के घेरे में भी हिफ़ाज़त	88
तकलीफ़ के सत्तर दरवाज़े बंद	89
बीमारी, तंगदस्ती और ग़ुरबत दूर	89
बेहतरीन रिज़क़ और बुराईयों से हिफ़ाज़त	92
कर्ज़ की अदाएगी और मुसीबतों के दूर	92
दुनिया तेरे क़दमों में	95
ग़मों को मसरत से बदलने की दुआ	97





नेकियाँ ही नेकियाँ	99
अल्लाह की रहमत के साए में	99
मैं ही उस की जज़ा दूंगा	101
जितने मोमिन उतनी नेकियाँ	103
हर वक़्त दुरूद पढ़ने वालों में शुमार होगा	104
अल्लाह तआला की मुहब्बत हासिल	105
वालिदैन् के हुक्क की अदाएगी	105
जिनकी दुआओं से ज़मीन वालों को रिज़्क	107
अल्लाह पाक जिस के साथ ख़ैर का इरादा	108
बड़े नफ़े की दुआ	110
एक में सब कुछ	112
सलातन तुनज्जीना	113
हज की दुआएँ	115
तलबिया	115
दुआए अरफ़ात	115
रौज़ए अक़दस पर पढ़ा जाने वाला सलाम	118
मरने से पहले मौत की तैयारी कीजिए	119



ज़रा ध्यान दें !	120
------------------	-----



बिम्ल्लाहिर्रहमानिर्रहीम

## अर्जे मुरत्तिब

अल्लाह रब्बुल इज्जत ने इस दुनिया में हर इंसान को बहुत सी नेमतें अता फरमाई हैं, उन नेमतों के साथ साथ कुछ परेशानियाँ भी हैं जो इंसान के साथ हर दम लगी रहती हैं। इंसान उन परेशानियों को दूर करने के लिए अपनी अकल और लोगों के तजरबे की बुनियाद पर कुछ दुनियावी असबाब इस्तिथार करता है। उन असबाब को इस्तिथार करने के बाद कभी तो मतलूबा नतीजा बरआमद नहीं होता है और परेशानियाँ जूँ की तूँ बाकी रहती हैं। जब असबाब इस्तिथार करने के बावजूद परेशानियाँ दूर नहीं होतीं तो आज कल के हालात में उमूमन यह देखा गया है कि फिर ऐसे लोग यह सोचने लगते हैं कि



कहीं किसी ने कुछ 'करा' तो नहीं दिया? शक की सूई कभी तो रिश्तेदार की तरफ, कभी पड़ोसी की तरफ और कभी पार्टनर की तरफ घूमने लगती है और फिर यह बेचारे अपने ख्याल के मुताबिक अपनी परेशानियाँ दूर करने के लिए आमिलों के पास जाना शुरू कर देते हैं।

चूँकि इस दौरे इनहितात में हर शोबे के अंदर अहले इख्लास की कमी दिखाई देती है, लिहाज़ा अमलियात की लाइन में भी मुस्लिम आमिलीन कम और पेशावर आमिलीन ज्यादा नज़र आते हैं। इस लिए लोग अकसर उन्हीं पेशावर आमिलों के हथ्ये चढ़ जाते हैं और मसअला सुलझने के बजाए मज़ीद उलझता चला जाता है। जो शख्स एक मर्तबा किसी पेशावर आमिल के चक्कर में फंस जाता है



वह फिर जल्दी उसके चंगुल से निकल नहीं पाता और अपना माल और वक्त तो बरबाद करता ही है, बाज़ औकात इज्जत व इसमत से भी हाथ धो बैठा है, ईमान का तो अल्लाह ही हाफिज़ है लेकिन:

*मरज़ बढ़ता गया जूँ जूँ दवा की*

के मिसदाक परेशानियाँ कम होने के बजाए बढ़ती ही चली जाती हैं। इस तकलीफ़ देह सूरते हाल को देख कर दिल में यह दाईया पैदा हुआ कि क्यों न हज़रत नबिए करीम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम की तालीम करदा दुआएँ और आप के वह मामूलात आम किए जाएँ जिन पर अमल करके हर शख्स इस करनी करानी के चक्कर से महफूज़ रह सकता है और अगर खुदा न ख्वास्ता कोई गिरफ़्तार भी हो गया



तो वह अपना इलाज आप कर सकता है, उसे किसी पेशावर आमिल के पास जाने की कतअन कोई ज़रूरत नहीं होगी।

पेशे नज़र किताबचे में सब से पहले मंज़िल के उनवान से कुरआने मजीद की वह आयात लिखी हुई हैं जिनका पढ़ना खास तौर पर जादू, करतब, आसेब वगैरह से हिफ़ाज़त के सिलसिले में बहुत ही नाफ़े और मुजर्रब है। मंज़िल के ख़त्म पर कुछ दुआएँ भी तहरीर की गई हैं जिन का पढ़ना मज़कूरा फ़ायदे के हुसूल के लिए नुसख़ए अकसीर है। उसके बाद वह दुआएँ लिखी गई हैं जिन्हें अपना मामूल बना कर हर आदमी दुनिया और आखिरत के बेशुमार फ़वाइद हासिल कर सकता है।

आप इस किताबचे में दर्ज शुदा (लिखे





गये) अज़कार को अपना मामूल बना कर देखें, हमें उम्मीद ही नहीं बल्कि यकीने कामिल है कि इन कुरआनी आयात और हज़रत नबिए करीम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम की तालीम करदा दुआओं पर अमल करके आप हर तरह की मुसीबत और परेशानी से नजात पा सकते हैं, ताहम बिलानागा पाबंदी के साथ पढ़ना और कामिल यकीन के साथ पढ़ना शर्त है, उसके बगैर मकसद हासिल नहीं होगा।

अल्लाह रब्बुल इज़्ज़त हमारी इस हकीर कोशिश को शर्फ़े क़बूलियत अता फरमाए, नीज़ इस किताबचे की तरतीब में जिन अहबाब का हमें तआउन हासिल रहा और अकाबिर की जिन किताबों से हम ने इस्तिफ़ादा किया, अल्लाह रब्बुल इज़्ज़त



अपनी शायाने शान उन्हें उसका बदला इनायत फरमाए, आमीन बिजाही सय्यदिल मुरसलीन।

नोट: नमाज़ का छोड़ देना हर तरह की परेशानियों और मुसीबतों को अपने घर बुलाना है, लिहाज़ा ख़ूब अच्छी तरह समझ लें कि इन अज़कार से पूरा पूरा नफा उसी वक़्त हासिल होगा जब आप पंजवक्ता नमाज़ पाबंदी के साथ पढ़ने का ऐहतिमाम करेंगे।

मुहताजे दुआ

शकील अहमद, पनवेल, बम्बई

बरोज़ जुमा, २७ रमज़ानुल मुबारक १४३३ हि०

१७ अगस्त २०१२ ई०





पढ़ें, पढ़ें, जरूर पढ़ें

### ईमान की हिफाज़त की दुआ

हज़रत अबू बकर सिद्दीक़ रज़ि यल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुज़ूरे अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इर्शाद फ़रमाया: शिर्क़ तुम लोगों में काले पत्थर पर चियूँटी की रफ़्तार से भी ज़्यादा पोशीदा है। क्या मैं तुम्हें ऐसी दुआ न बतलाऊँ कि जब तुम उसे पढ़ लोगे तो छोटे शिर्क़ और बड़े शिर्क़ से नजात पा जाओगे? हज़रत अबू बकर सिद्दीक़ रज़ि यल्लाहु अन्हु ने अर्ज किया ऐ अल्लाह के रसूल (सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम)! ज़रूर बताइए, हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फ़रमाया रोज़ाना तीन मर्तबा यह दुआ माँगा करो:



اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِكَ اَنْ اُشْرِكَ بِكَ وَاَنَا اَعْلَمُ  
وَاَسْتَغْفِرُكَ لِیَبَا لَا اَعْلَمُ

(क़ुरआन जिल्द ३ बाब अलशरक अन्ही)

अल्लाहुम्म इन्नी अअज़ुबिक अन उश्रिक बिक व अना आलमु व अस्तग़िफ़रूक लिमा ला आलम। (कंजुल उम्मा जिल्द ३ बाबुशिशर्कुल ख़फ़ी)

### मंजिल पढ़ने का तरीका

रोज़ाना सुबह व शाम या सोने से कबूल एक मर्तबा हल्की आवाज़ से पढ़ लिया करें, अगर हिफ़ज़े मकान या दूकान के लिए पढ़ें तो मकान या दूकान ही में उसका विर्द करें, एक सूरत यह भी है कि पढ़ने के बाद पानी के घड़े में दम कर दें और उस पानी को मकान या दूकान में छिड़क दें, आसेब और जिन्न की शिकायत हो तो पढ़ कर दम करने



का मामूल बना लें, बेहतर यह है कि अगर चालीस दिन तक मुसलसल पढ़ें और दम करें और उस पानी को पीएं तो इंशा अल्लाह आसेब, सेहर व करतब वगैरह का असर जायल हो जाएगा। इसी तरह अगर किसी जगह चोर, डाकू से या ज़ालिमों के जुल्म और दरिन्दों से हिफ़ाज़त मतलूब हो तो उस जगह इस का विर्द करें, हर किस्म की बला और मुसीबत को दूर करने के लिए भी इसका ऐहतिमाम निहायत मुजर्रब है। इसे खुद भी पढ़ें और बच्चों और औरतों को भी इस के पढ़ने की ताकीद करें, इंशा अल्लाह हर किस्म की बलाओं और परेशानियों से हिफ़ाज़त रहेगी और खुदा की गैबी मदद व नुसरत शामिले हाल होगी।

हज़रत मौलाना मुहम्मद तलहा साहब दामत बरकातुहुम (इब्ने हज़रत मौलाना



मुहम्मद जकरिया साहब काँधलवी) मंज़िल के बारे में लिखते हैं कि “हमारे खानदान के अकाबिर अमलियात और अदइया में इस मंज़िल का बहुत ऐहतिमाम फरमाया करते थे और बचपन ही में इस मंज़िल को ऐहतिमाम से याद कराने का मामूल था”।

नोट: हाशिये में मंज़िल की आयात के चंद फ़ज़ाइल व बरकात लिखे गये हैं जो अहादीस से माखूज़ हैं, इन फ़ज़ाइल को बतौर वज़ीफ़ा न पढ़ें, बल्कि जौक व शौक पैदा करने के लिए कभी कभी देख लिया करें, बतौर वज़ीफ़े के सिर्फ़ आयाते मुबारका पढ़ा करें।

मंज़िल की आयात अगर बगैर वज़ू पढ़ने की ज़रूरत पेश आए तो आयाते मुबारका को हाथ से न छूएं, अलबत्ता ख़ाली जगह से पकड़ सकते हैं, जबकि पूरे कुरआन मजीद छूने में यह रिआयत नहीं है। (अज़ मुरत्तिब)

## मंजिल

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

۝ مَلِكٍ يَوْمَ الدِّينِ ۝ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ

نَسْتَعِينُ ۝ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ۝

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ۝ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ

عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ۝ ۱

१. हुजूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम का इर्शाद है कि सूरह फातेहा में हर बीमारी से शिफा है। (दार्मी, बेहकी)

फायदा: इस को पढ़ कर बीमारों पर दम करने की अहादीस में तरगीब है।

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْم ۝ ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ ۚ فِيهِ ۚ هُدًى

لِّلْمُتَّقِينَ ۝ الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ

الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنفِقُونَ ۝ وَالَّذِينَ

يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنزِلَ مِنْ قَبْلِكَ ۚ

وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ ۝ أُولَٰئِكَ عَلَىٰ هُدًى

مِّن رَّبِّهِمْ ۚ وَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ ۝ ۲

१. हज़रत अब्दुल्लाह बिन मसऊद रज़ि यल्लाहु अन्हु ने फरमाया कि सूरह बक्रा की दस आयतें ऐसी हैं कि अगर कोई शख्स उनको रात में पढ़ ले तो उस रात को ज़िन्न व शैतान घर में दाखिल न होगा और उसको और उसके अहल व अयाल को उस रात में कोई आफत, बीमारी और रंज व ग़म वगैरह नागवार चीज़ पेश न आएगी और अगर यह आयतें



وَالْهَكْمُ إِلَهُ وَاحِدٌ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ  
 الرَّحِيمُ ۝ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ه  
 لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ  
 وَمَا فِي الْأَرْضِ ط مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ  
 إِلَّا بِإِذْنِهِ ط يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا  
 خَلْفَهُمْ ۚ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا  
 بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ ۖ  
 وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ۝

किसी मजनून पर पढ़ी जाएं तो उसको इफाका हो जाएगा, वह दस आयतें यह हैं: चार आयतें शुरू सूरह बकरह की, फिर तीन आयतें दरमियानी यानी आयतल कुर्सी और उसके बाद की दो आयतें फिर आखिर सूरह बकरह की तीन आयतें। (मआरिफुल कुरआन)

لَا إِكْرَاهَ فِي الدِّينِ ۚ قَدْ تَبَيَّنَ الرُّشْدُ مِنَ  
 الْغَيِّ ۚ فَمَنْ يَكْفُرْ بِالطَّاغُوتِ وَيُؤْمَرْ بِاللَّهِ  
 فَقَدْ اسْتَمْسَكَ بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقَىٰ لَا انْفِصَامَ  
 لَهَا ۚ وَاللَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ ۝ اللَّهُ وَلِيُّ الَّذِينَ  
 آمَنُوا يُخْرِجُهُم مِّنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ ه  
 وَالَّذِينَ كَفَرُوا أَوْلِيَهُمُ الطَّاغُوتُ  
 يُخْرِجُونَهُم مِّنَ النُّورِ إِلَى الظُّلُمَاتِ ۚ أُولَٰئِكَ  
 أَصْحَابُ النَّارِ هُمْ فِيهَا خَالِدُونَ ۝  
 لِلَّهِ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ط وَإِنْ  
 تُبَدُّوْا مَا فِي أَنْفُسِكُمْ أَوْ تُخْفَوْا يُحَاسِبْكُمْ  
 بِهِ اللَّهُ ط فَيَغْفِرُ لِمَن يَشَاءُ وَيُعَذِّبُ مَن  
 يَشَاءُ ۚ وَاللَّهُ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ۝ آمَنَ



الرَّسُولُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَ  
 الْمُؤْمِنُونَ ۚ كُلُّ آمِنٍ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ  
 وَرُسُلِهِ ۖ لَا نَفَرِقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ ۚ  
 وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا  
 وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ۝

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ لَهَا مَا  
 كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۚ رَبَّنَا لَا

१. हुजूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने  
 फरमाया कि अल्लाह तआला ने सूरह बकरह को उन  
 दो आयतों (आमनरसूल ता खतमे सूरह) पर खतम  
 फरमाया है जो मुझे उस खज़ाने खास से अता  
 फरमाई हैं जो अर्श के नीचे है, इस लिए तुम खास  
 तौर पर इन आयतों को सीखो और अपनी औरतों  
 और बच्चों को भी सिखाओ। (मुसतदरक, हाकिम, बेहकी)

تَوَاحِدًا إِن نُّسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا  
 تَحْمِلُ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ  
 مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ  
 لَنَا بِهِ ۚ وَاعْفُ عَنَّا ۖ وَاعْفِرْ لَنَا  
 وَارْحَمْنَا ۚ أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى  
 الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ۝

شَهِدَ اللَّهُ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۖ وَالْمَلَائِكَةُ  
 وَأُولُو الْعِلْمِ قَائِمًا بِالْقِسْطِ ۚ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ  
 الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ۝

قُلِ اللَّهُمَّ مَالِكَ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ

१. हज़रत अबू अय्यूब अंसारी रज़ि यल्लाहु अन्हु  
 रिवायत करते हैं कि रसूलुल्लाह सल्लल्लाहु अलैहि व

تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمَلِكُ مِنْ تَشَاءُ ۖ وَتَعْرِ مَنْ  
 تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ ۖ بِيَدِكَ الْخَيْرُ ۖ إِنَّكَ  
 عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ۝ تَوَجَّعُ اللَّيْلُ فِي النَّهَارِ  
 وَتَوَجَّعُ النَّهَارُ فِي اللَّيْلِ ۖ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ  
 الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ ۖ وَتَرْزُقُ  
 مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ ۝ ۱

إِنَّ رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ

सल्लम ने फरमाया: जो शख्स हर फर्ज नामज़ के बाद आयतल कुर्सी, 'शहिदल्लाह' से 'अल अज़ीजुल हकीम' तक और 'कुलिल्लाहुम्म मालिकल मुल्कि' से 'बिगैरि हिसाब' तक पढ़ेगा तो अल्लाह तआला उसके सब गुनाह माफ फराएंगे और जन्नत में जगह देंगे और उसकी ७० हाजतें पूरी फरमाएंगे, जिन में कम से कम हाजत उसकी मफ़िरत है। (रुहुल मआनी)

فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَىٰ عَلَى الْعَرْشِ ۖ  
 يُغْشَى اللَّيْلُ النَّهَارَ يَطْلُبُهُ حَثِيثًا ۖ وَالشَّمْسُ  
 وَالْقَمَرُ وَالنُّجُومُ مُسَخَّرَاتٌ بِأَمْرِهِ ۖ أَلَا لَهُ  
 الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ ۖ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ۝  
 ادْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً ۖ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ  
 الْمُعْتَدِينَ ۝ وَلَا تَفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ بَعْدَ

१. कुरआन मजीद की यह तीनों आयात ('इन्न रब्बकुमुल्लाह' से 'मुहसिनीन' तक) दफअे मज़रत के लिए मुज़रब और मशहूर हैं।

२. हज़रत अबू मूसा अशअरी रज़ि यल्लाहु अन्हु रिवायत करते हैं कि हुज़ूर सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इर्शाद फरमाया जो शख्स सुबह होते ही और शाम होते ही यह दो आयतें ('कुलिदऊल्लाह' से व कब्बिरहु तकबीरा' तक) पढ़ ले तो उसका दिल उस दिन और उस रात में मुर्दा न होगा। (अदेलमी)

إِصْلَاحِهَا وَادْعُوهُ خَوْفًا وَطَمَعًا ۖ إِنَّ رَحْمَتَ

اللَّهِ قَرِيبٌ مِّنَ الْمُحْسِنِينَ ۝ ۱

قُلِ ادْعُوا اللَّهَ أَوْ ادْعُوا الرَّحْمَنَ ۖ أَيًّا مَا

تَدْعُوا فَلَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى ۖ وَلَا تَجْهَرْ

بِصَلَاتِكَ وَلَا تُخَافِتْ بِهَا وَابْتَغِ بَيْنَ ذَلِكَ

سَبِيلًا ۝ ۲

وَقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ

يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ

१. 'व कुलिल हम्दु लिल्लाहि' आखिरी आयत तक, आयते इज्जत है। (मुसनदे अहमद)

२. हजरत इबराहीम बिन हारिस तैमी रजि यल्लाहु अन्हु अपने वालिद से रिवायत करते हैं कि हम को हुजूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने एक सरिये में भेजा, जाते वक्त यह वसीयत फरमाई

مِّنَ الدَّلِيلِ وَكَبِيرَةٌ كَبِيرًا ۝ ۳

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا

لَا تُرْجَعُونَ ۝ فَتَعَلَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ ۖ لَا إِلَهَ

إِلَّا هُوَ ۚ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ ۝ وَمَن يَدْعُ

مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ ۖ لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ ۚ فَأَيُّ مَآ

حِسَابِهِ عِنْدَ رَبِّهِ ۖ إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ ۝

कि हम सुबह और शाम होते ही यह आयतें पढ़ लिया करें:

'अ फहसिबतुम अन्नमा खलकनाकुम' पूरी आयत, तो हम पढ़ते रहे, हमें माले ग़नीमत भी मिला और हमारी जानें भी महफूज रहीं। (इब्ने सुन्नी)

फायदा: चूंकि इस ज़माने में सरिए का मौका मयस्सर नहीं है, लिहाज़ा जब कभी किसी सफ़र पर जाने का मौका हो तो यह दुआ पढ़ लिया करे, इंशा अल्लाह सलामती और आफ़ियत के साथ लौटेगा।



وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّحِيمِينَ ۝

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

وَالصَّفِّ صَفًّا ۝ فَالزَّجْرُ زَجْرًا ۝

فَالْتِلِيَّتِ ذِكْرًا ۝ إِنَّ إِلَهُكُمْ لَوَاحِدٌ ۝

رَبُّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا وَرَبُّ

الْمَشَارِقِ ۝ إِنَّا زَيْنَا السَّمَاءِ الدُّنْيَا بِزَيْنَةٍ

إِلْكُوكِبٍ ۝ وَحِفْظًا مِّنْ كُلِّ شَيْطَانٍ مَّارِدٍ ۝

لَا يَسْمَعُونَ إِلَى الْهَلَاكِ الْأَعْلَى وَيُقَدِّفُونَ مِّنْ

كُلِّ جَانِبٍ ۝ دُحُورًا وَلَهُمْ عَذَابٌ وَاصِبٌ ۝

إِلَّا مَن خَطِفَ الْخَطْفَةَ فَأَتْبَعَهُ شَهَابٌ

१. सूरह साफ़ात की यह इबतिदाई आयात दफ़्ते  
मज़रत के लिए बहुत मुज़रब हैं।

ثَاقِبٌ ۝ فَاسْتَفْتِهِمْ أَهُمْ أَشَدُّ خَلْقًا أَمْ مَن

خَلَقْنَا ۝ إِنَّا خَلَقْنَاهُمْ مِّنْ طِينٍ لَّازِبٍ ۝

يُمِشِّرُ الْحِجْنَ وَالْإِنْسَ إِنِ اسْتَطَعْتُمْ أَنْ

تَنْفُذُوا مِنْ أَقْطَارِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ

فَانْفُذُوا ۝ لَا تَنْفُذُونَ إِلَّا بِسُلْطَنِ ۝ فَبِأَيِّ

الَاءِ رَبِّكُمْ تُكَذِّبُونَ ۝ يُرْسَلُ عَلَيْكُمْ

شُؤَاطٌ مِّنْ نَّارٍ ۝ وَنُحَاسٌ فَلَا تَنْتَصِرُونَ ۝

فَبِأَيِّ الْآءِ رَبِّكُمْ تُكَذِّبُونَ ۝ فَإِذَا انْشَقَّتِ

السَّمَاءُ فَكَانَتْ وَرْدَةً كَالدِّهَانِ ۝ فَبِأَيِّ

الَاءِ رَبِّكُمْ تُكَذِّبُونَ ۝ فَيَوْمَئِذٍ لَا يُسْأَلُ

عَنْ ذُنُوبِهِ إِنْسٌ وَلَا جَانٌّ ۝ فَبِأَيِّ الْآءِ

رَبِّكُمْ تُكَذِّبُونَ ۝ لَوْ أَنزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ



عَلَى جَبَلٍ لَّرَأَيْتَهُ خَاشِعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ  
خَشْيَةِ اللَّهِ ۖ وَتِلْكَ الْأَمْثَالُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ  
لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ ۝ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا  
هُوَ ۚ عِلْمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ۚ هُوَ الرَّحْمَنُ  
الرَّحِيمُ ۝ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ

१. हज़रत मअक़िल बिन यसार से रिवायत है कि हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इश़ाद फरमाया: जो शख्स सुबह के वक़्त तीन मर्तबा 'अऊज़ु बिल्लाहिस समीअिल अलीमि मिनश़ैतानिर्रजीम' पढ़े और उसके बाद सूरह हश्श की आख़िरी तीन आयतें 'हुवल्लाहुल्लज़ी' से आख़िर सूरत तक पढ़े तो अल्लाह तआला ७० हज़ार फरिश्ते मुक़र्रर फरमा देते हैं जो शाम तक उसके लिए दुआए रहमत करते हैं और अगर उस दिन वह मर गया तो उसे शहादत की मौत नसीब होगी और जिस ने शाम के वक़्त यही कलिमात पढ़ लिए तो उसे भी यही फज़ीलत हासिल होगी। (तफ़सीरे मज़हरी बहवाला तिर्मिज़ी)

الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ  
الْمُهَيِّمُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ۚ سُبْحَنَ اللَّهِ  
عَمَّا يُشْرِكُونَ ۝ هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ  
الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى ۚ يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي  
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ۚ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ۝

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

قُلْ أُوْحِيَ إِلَىَّ أَنَّهُ اسْتَمَعَ نَفَرٌ مِّنَ الْجِنِّ فَقَالُوا  
إِنَّا سَمِعْنَا قُرْآنًا عَجَبًا ۚ يَهْدِي إِلَى الرُّشْدِ  
فَأَمَّا بِهِ ۖ وَلَوْ نَشَاءُ لَنُفِثَنَّ أَهْدَاءًا ۚ وَآَنَّهُ  
تَعْلَى جَدْرَيْنَا مَا اخْتَدَّ صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا ۚ

१. कुरआन मजीद की यह आयात ('कुल ऊहिय इलय्य' से 'शतता' तक) दफ़्ते मज़रत के लिए बहुत मुज़रब और मशहूर हैं।

وَأَنَّهُ كَانَ يَقُولُ سَفِيهُنَا عَلَى اللَّهِ شَطَطًا ۚ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ ۚ لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ ۚ

وَلَا أَنْتُمْ عِبُدُونَ مَا أَعْبُدُ ۚ وَلَا أَنَا عَابِدٌ

مَّا عَبَدْتُمْ ۚ وَلَا أَنْتُمْ عِبُدُونَ مَا أَعْبُدُ ۚ

لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ ۝

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۚ اللَّهُ الصَّمَدُ ۚ لَمْ يَلِدْ ۚ

وَلَمْ يُولَدْ ۚ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۚ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۚ

وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۚ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثِ

فِي الْعُقَدِ ۚ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۚ مَلِكِ النَّاسِ ۚ

إِلَهِ النَّاسِ ۚ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۚ

الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۚ مِنَ

الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝

१. हज़रत जुबैर बिन मुतअिम रज़ि यल्लाहु अन्हु रिवायत करते हैं कि हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने उन से इर्शाद फ़रमाया : क्या तुम यह चाहते हो कि जब सफ़र में जाओ तो वहाँ से तुम अपने सब रूफ़का से ज़्यादा खुशहाल और बामुराद होकर लौटो और तुम्हारा सामान ज़्यादा हो जाए? उन्होंने अर्ज किया या रसूलुललाह (सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम)! बेशक मैं ऐसा चाहता हूँ, आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फरमाया: कुरआन मजीद की

आखिरी पाँच सूरेतें (सूरह काफिरून, सूरह नस्र, सूरह इस्लाम, सूरह फलक और सूरह नास) पढ़ा करो और हर सूरेत को बिस्मिल्लाह से शुरू करो और बिस्मिल्लाह पर खतम करो। (तफ्सीरे मजहरी)

फायदा: एक रिवायत में सूरह काफिरून को चौथाई कुरआन के बराबर और एक रिवायत में सूरह इस्लाम को तिहाई कुरआन के बराबर फरमाया गया है। (तिर्मिजी)

## हर तकलीफ और शर से हिफाजत का अमल

हज़रत अब्दुल्लाह बिन खुबैब रज़ि यल्लाहु अन्हु फरमाते हैं कि आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फरमाया: सुबह और शाम तीन तीन मर्तबा सूरेह इस्लाम, सूरेह फलक और सूरेह नास पढ़ लिया करो तो यह तुम्हारी हर तकलीफ देह शर से हिफाजत के लिए काफी है। (अबू दाऊद, किताबुल अदब)

## जादू और खबीस जिन्नात से हिफाजत के आमाल

शाह अब्दुल अजीज़ कुद्दिस सिरूह ने आयाते सहर को दफ़अे सहर के सिलसिले में निहायत मुजर्रब और नफा बख़्श बयान किया है। (मुजर्रबाते अज़ीज़ी, अल इतकान)

فَلَمَّا أَلْقَوْا قَالَ مُوسَىٰ مَا جِئْتُم بِهِ السَّحَرُ  
إِنَّ اللَّهَ سَابِطُهُ ۖ إِنَّ اللَّهَ لَا يُصْلِحُ عَمَلَ  
الْمُفْسِدِينَ ۝ وَيُحَقِّقُ اللَّهُ الْحَقَّ بِكَلِمَتِهِ وَلَوْ كَرِهَ  
الْمُجْرِمُونَ ۝ وَالْقَى السَّحَرَةُ سَجْدِينَ ۝ قَالُوا  
أَمَّا رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝ رَبِّ مُوسَىٰ وَهَارُونَ ۝  
فَوَقَعَ الْحَقُّ وَبَطَلَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ۝ فَغَلَبُوا  
هَنَالِكَ وَانْقَلَبُوا صَغِيرِينَ ۝ أَمَّا صَنَعُوا كَيْدُ  
سَاحِرٍ وَلَا يُفْلِحُ السَّاحِرُ حَيْثُ أَتَى ۝



फलम्मा अलकौ काल मूसा मा जिअतुम  
बिहिस्तिरू, इन्नल्लाह सयुबतिलुहू, इन्नल्लाह  
ला युस्लिहु अमलल मुफसिदीन, व युहिककुल  
हक्क बिकलिमातिही व लौ करिहल मुजरिमून,  
व उलकियस्सरतु साजिदीन, कालू आमन्ना  
बिरब्बिल आलमीन, रब्बि मूसा व हारून,  
फवकअल हक्कु व बतल मा कानू यअमलून,  
फगुलिबू हुनालिक वन्कलबू सागिरीन, इन्नमा  
सनऊ कैदु साहिरिंवल्ला युफलहुस्साहिरू हैसु  
अता ।

सहर, जादू, करतब वगैरह

से हिफाज़त की दुआ

हज़रत कअब बिन अहबार रज़ी यल्लाहु  
अन्हू फरमाते हैं कि, अगर मैं यह दुआ न  
पढ़ा करता तो यहूदी मुझे गधा बना देते:

أَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ الْعَظِيمِ الَّذِي لَيْسَ شَيْءٌ

أَعْظَمُ مِنْهُ وَبِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ الَّتِي  
لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ وَبِأَسْمَاءِ اللَّهِ الْحُسْنَى  
كُلِّهَا مَا عَلِمْتُ مِنْهَا وَمَا لَمْ أَعْلَمْ مِنْ شَرِّ  
مَا خَلَقَ وَبَرٍّ أَوْ ذَرَأً - (موطأ امام مالك، کتاب الشرح، باب ملأه من التعوذ)

अऊजु बिबजहिल्लाहिल अज़ीमी अल्लाज़ी  
लैस शैउन अज़म मिन्हु व बिकलिमा तिल्लहित  
ताम्मातिल्लती ला यूजाविजु हुन्न बरुंवल्ला  
फाजिंवं बिअस्मा इल्लाहिल हुस्ना कुल्लिहा  
मा अलिम्तु मिन्हा व मा लम आलम मिन  
शरि मा खलक व ब-र-अ व ज-र-अ ।

खबीस जिन्नात के शर

से हिफाज़त की दो दुआएँ

१. हज़रत अब्दुल्लाह बिन मसऊद रज़ि  
यल्लाहु अन्हु फरमाते हैं कि लैलतुल जिन्न  
(जिस रात में आप सल्लल्लाहु अलैहि व



सल्लम ने जिन्नात को दावत दी थी) में एक जिन्न आग का शोला लेकर आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम के पास आया (और आप को जलाना चाहा) तो हज़रत जिबरईल अलैहिस्सलाम ने कहा कि ऐ अल्लाह के रसूल (सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम)! क्या मैं आप को ऐसे कलिमात न सिखा दूँ जिन्हें अगर आप पढ़ें तो उसकी आग बुझ जाए और वह मुंह के बल जा गिरे? आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फरमाया ज़रूर सिखाएँ हज़रत जिबरईल अलैहिस्सलाम ने फरमाया आप यह कमिलात कहें:

أَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ الْكَرِيمِ وَكَلِمَاتِهِ

الثَّامَّةُ الْبَيْ لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ

مَنْ شَرَّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَمَا يَعْرُجُ

فِيهَا وَمِنْ شَرِّ مَا ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ وَمَا تَخْرُجُ مِنْهَا، وَمِنْ شَرِّ فِتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَمِنْ شَرِّ طَوَارِقِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ إِلَّا طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَأْرَحُّنُ -

(کتاب الدعاء للطبرانی حدیث ۱۰۵۸)

अजूजू बिबजहिल्लाहिल करीमि व बिकलिमातिल्लाहित्ताम्मतिल्लती ला युजाविजु हुन्न बरूँव्व ला फ़ाजिरू मिन शरि मा यंजिलु मिनस्समाई व मा यअरूजु फीहा व मिन शरि मा ज़रअ फ़िल अर्जि व मा तखरूजु मिन्हा, व मिन शरि फितनिल्लैलि वन्नहारि, व मिन शरि तवारिकिल्लैलि वन्नहारि इल्ला तारि-कंय्यतरूकु बिखैरिंय्या रहमान। (किताबु-हुआ लित्तबरानी हदीस १०५८)

२. हज़रत अब्दुल्लाह बिन मसऊद रज़ि यल्लाहु अन्हु से मरवी है कि हुज़ूर



सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम की खिदमत में बुखार की तअवीज़ का तज़क़िरा किया गया। आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फरमाया कि वह तअवीज़ मुझे दिखलाओ, चुनान्चे आप को दिखलाया गया, आप ने फरमाया कि यह एक अहद है जिसे हज़रत सुलेमान अलैहिस-सलाम ने हवाम से लिया था (कि वह इस तअवीज़ को पढ़ने वाले को नहीं सताएंगे), इस के पढ़ने में कोई हरज नहीं है, वह कलिमात यह हैं:

بِسْمِ اللَّهِ شَجَّةٌ قَرْيَنِيَّةٌ مِلْحَةٌ بَحْرٍ قَفْطَا  
(مَجْمَعُ الزَّوَادِ ٥/ ١٩١)

बिस्मिल्लाहि शज्जतुन करनिय्यतुन मिल्हतु बहरिन कफ़्ता। (अल मोजमुल कबीर, बाबुज्ज़ा/ अल मोजमुल औसत, बाबुल मीम)

नोट: हवाम जिन्नात की एक किस्म है और यह बात हदीस से साबित है। (देखें बज़लुल मजहूद, किताबुल अदब)

नोट: मंज़िल से लेकर मुन्दर्ज बाला (ऊपर) तमाम



## नज़रे बद से हिफाज़त की दो दुआएँ

१. हज़रत हिज़ाम बिन हकीम बिन हिज़ाम रज़ि अल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि जब हुज़ूर सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम किसी चीज़ को नज़र लगाने का अदेशा महसूस फरमाते तो यह दुआ पढ़ते:

اللَّهُمَّ بَارِكْ فِيهِ وَلَا تَضُرَّهُ

अल्लाहुम्म बारिक फ़ीही व ला तजुरहू।

(इब्नुसुन्नी)

दुआओं तक पढ़ कर पानी पर दम करके खुद भी पीएँ और अपने घर वालों को भी पिलाएँ। बेहतर यह है कि इस के लिए पानी का एक बोतल मखसूस कर लें और हर मर्तबा पढ़ कर उस पानी में दम करें, नीज़ पानी खत्म होने से पहले उस में मज़ीद पानी मिला लिया करें। इसी तरह हाथों पर इस तरह दम करें कि थूक के कुछ छींटें हथेलियों पर गिरें और फिर उन हाथों को पूरे बदन पर फेरें और घर वालों पर भी दम करें।



२. हज़रत अनस रज़ि यल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुज़ूरे अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इर्शाद फरमाय : जब किसी चीज़ को देख कर तअज्जुब हो (और उसे नज़र लग जाने को अंदेशा हो) तो यह दुआ पढ़ लिया करो:

مَا شَاءَ اللَّهُ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

माशा अल्लाहु व ला कुव्वत इल्ला बिल्लाह ।

नज़रे बद लग जाए तो  
यह दुआ पढ़े

हज़रत जिबरईल अलैहिस्सलाम ने नज़रे बद दूर करने का एक खास वज़ीफा हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम को सिखाया और फरमाया कि इसे पढ़ कर



(हज़रत) हसन और (हज़रत) हुसैन (रज़ि यल्लाहु अन्हुमा) पर दम किया करो ।

इब्ने असाकिर में है कि हज़रत जिबरईल अलैहिस्सलाम हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम के पास तशरीफ लाए, आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम उस वक़्त गमज़दा थे । सबब पूछा तो फरमाया कि हसन व हुसैन (रज़ि यल्लाहु अन्हुमा) को नज़रे बद लग गई है । फरमाया कि यह सच्चाई के काबिल चीज़ है, नज़र वाकई लगती है, आप ने यह कलिमात पढ़ कर उन्हें पनाह में क्यों न दिया? हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने दरयाफ़्त फरमाया कि वह कलिमात क्या हैं? फरमाया वह कलिमात यह हैं:

اللَّهُمَّ ذَا السُّلْطَانِ الْعَظِيمِ ذَا الْمَنِّ الْقَدِيمِ





ذَا الْوَجْهِ الْكَرِيمِ وَلِيَّ الْكَلِمَاتِ الثَّامَاتِ  
وَالدَّعَوَاتِ الْمُسْتَجَابَاتِ عَافِ الْحَسَنَ  
وَالْحُسَيْنَ مِنْ أَنْفُسِ الْجَنِّ وَأَعْيُنِ الْإِنْسِ.

अल्लाहुम्म ज़स्सुलतानिल अज़ीमि ज़ल  
मन्निल क़दीमि ज़लवजहिल करीमि वलिय्यल  
कलिमातित्ताम्माति वदअवातिल मुस्तजाबाति  
आफ़िल हसन वल हुसैन मिन अंफुसिल  
जिन्न व आयुनिल इंसि ।

हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम  
ने यह दुआ पढ़ी तो दोनों बच्चे उठ खड़े हुए  
और आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम के  
सामने खेलने कूदने लगे, हुज़ूर अकरम  
सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फरमाया:  
लोगो! अपनी जानों, अपनी बीवीयों और  
अपनी औलाद को इस दुआ के साथ पनाह



दिया करो, इस जैसी कोई और दुआ पनाह  
की नहीं । (तफ़सीरे इब्ने कसीर सूरेह क़लम  
आयत नम्बर ५१)

नोट: जब यह दुआ पढ़े तो 'अल हसन  
वल हुसैन' की जगह अपने बच्चों वगैरह के  
नाम लेकर दुआ को पूरा करे ।

### नफ़स के शर से बचे रहने की दुआ

हज़रत उमर बिन हुसैन रज़ि यल्लाहु  
अन्हु से रिवायत है कि हुज़ूर अकरम  
सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने मेरे वालिद  
हुसैन को दुआ के यह दो कलिमे सिखाए  
जिन को वह माँगा करते थे ।

اللَّهُمَّ الْهَمْنِي رُشْدِي وَأَعِزَّنِي مِنْ شَرِّ نَفْسِي.

अल्लाहुम्म अलहिमनी रूशदी व अज़िज़नी  
मिन शरि नफ़सी । (तिर्मिज़ी, किताबुदअवात)



## नफ़स को काबू में रखने का अमल

जिस शख्स का नफ़स उसके काबू में न हो तो वह सोते वक़्त सीने पर हाथ रख कर **يَا مُمِيتُ** या मुमीतु (ऐ मौत देने वाले) पढ़ते पढ़ते सो जाए, इंशा अल्लाहु उसका नफ़स उसका मुतीअ (फ़रमाबरदार) हो जाएगा। (हिस्ने हसीन फसल दहुम, असमाए हुस्ना)

### शैतान के धोकों से महफूज़ रहें

हज़रत अबू बकर सिद्दीक़ रज़ि यल्लाहु अन्हु रिवायत करते हैं कि हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इर्शीद फरमाया: अल्लाह तआला ने फ़रमाया कि अपनी उम्मत को बतला दो कि वह :

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ



ला हौल व ला कुव्वत इल्ला बिल्लाह  
दस मर्तबा सुबह को  
दस मर्तबा शाम को और  
दस मर्तबा सोते वक़्त पढ़ा करें।

सोते वक़्त पढ़ने से वह दुनिया की आफ़तों से महफूज़ रहेंगे, शाम को पढ़ने से शैतान के धोके से महफूज़ रहेंगे और सुबह के वक़्त पढ़ने से मेरे (अल्लाह के) गुस्से से महफूज़ रहेंगे। (कंजुल उम्माल जि. २ हदीस ३६०७)

### आँख खुलते ही यह दुआ पढ़े

जब नींद से बेदार हो तो यह दुआ पढ़े:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَهُوَ

عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، الْحَمْدُ لِلَّهِ وَسُبْحَانَ اللَّهِ وَلَا إِلَهَ

إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ



ला इलाह इल्लल्लाहु, वहदहू ला शरीक लहू, लहुल मुल्कु व लहुल हम्दु व हुव अला कुल्लि शैइन कदीर, अल हम्दु लिल्लाहि व सुब्हानल्लाहि व ला इलाह इल्लल्लाहु वल्लाहु अकबरू, व ला हौल व ला कुव्वत इल्ला बिल्लाह ।

उसके बाद मग़िफरत की दुआ करे और कहे: **اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي** अल्लाहुम्मग़िफरली

अल्लाहुम्मग़िफरली या कोई और दुआ माँगे तो अल्लाह तआला उस दुआ को कबूल फरमाएंगे। उसके बाद वुजू करे और दो रकअत नमाज़ पढ़े तो उस वक़्त पढ़ी जाने वाली नमाज़ भी कबूल होगी। (तिर्मिज़ी)

नोट: रात को जब आँख खुले तो यह दुआ पढ़ कर कुछ न कुछ मांग ले अगरचे नमाज़ न पढ़े और पढ़ ले तो बहुत अच्छा है।



## तहज्जुद के वक़्त का अमल

एक रिवायत में है कि हुज़र अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम रात को तहज्जुद के लिए उठते तो सब से पहले (वुजू करने से पहले) सूरह आले इमरान की आयतें 'इन्न फी ख़लक़िस्समावाति' से ऊलिल अलबाब' तक या 'मीआद' तक, या ख़त्मे सूरत तक पढ़ते थे। (इब्ने सुन्नी)

## वुजू के बाद पढ़ने की एक कीमती दुआ

हज़रत अबू सईद खुदरी रज़ि यल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इर्शीद फरमाया: जो शख्स वुजू करे और यह दुआ पढ़े:

**سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا**





أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

सुबहानक अल्लाहुम्म व बिहम्दिक् अशहदु  
अल्ला इलाह इल्ला अंत अस्तग़िफ़रूक व अतूबु  
इलैक ।

तो उसे एक कागज़ में मुहर लगा कर  
अर्श के नीचे रख दिया जाता है, फिर उसे  
क़ियामत तक कोई नहीं खोल सकता ।  
(अट्टुआ लिह्तिबरानी)

मस्जिद जाते वक़्त रास्ते में  
पढ़ने की दुआ

हज़रत अबू सईद खुदरी रज़ि यल्लाहु  
अन्हु से रिवायत है कि हुज़ूर अकरम सल्ल-  
ल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इशीद फ़रमाया:  
जो शख्स अपने घर से नमाज़ के लिए



निकले और यह दुआ पढ़े:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِحَقِّ السَّائِلِينَ عَلَيْكَ  
وَأَسْأَلُكَ بِحَقِّ مُمْشَيْ هَذَا فِرَاقِي لَمْ أَخْرُجْ  
أَشْرًا وَلَا بَطْرًا وَلَا رِيَاءً وَلَا سُمْعَةً. وَخَرَجْتُ  
إِتْقَاءَ سَخَطِكَ وَابْتِغَاءَ مَرْضَاتِكَ فَأَسْأَلُكَ  
أَنْ تُعِيدَنِي مِنَ النَّارِ وَأَنْ تَغْفِرَ لِي ذُنُوبِي  
إِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

अल्लाहुम्म इन्नी अस्अलुक बिहक्किस्  
साइलीनन अलैक व अस्अलुक बिहक्कि  
मम्शाय हाज़ा फ़इन्नी लम अखरुज अशरंव  
ला रियाअंव ला बतरंव ला सुमअतन, व  
खरजतु इत्तिक्आ सख़तिक वब्तिगाअ  
मरज़ातिक फ़अस्अलुक अंतुअीजुनी मिनन्नारि  
व अंत- ग़िफ़र ली जुनूबी इन्नहू ला



यफिरूज़ जुनूब इल्ला अंत ।

तो अल्लाह तआला उसकी तरफ  
मुतवज्जह होते हैं और ७० हजार फरिश्ते  
उसके लिए इस्तिफार करते हैं। (इब्ने माजा)

### नमाज़ के बाद की दुआएँ

**जहन्नम से आज़ादी का परवाना**

हज़रत मुस्लिम बिन हारिस तमीमी रज़ि  
यल्लाहु अन्हु रिवायत करते हैं कि उन्हें  
हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने  
चुपके से इर्शाद फरमाया : जब तुम मग़िब  
की फ़र्ज़ नमाज़ से फ़ारिग हो जाओ तो ७  
मर्तबा :

اَللّٰهُمَّ اَجِرْنِي مِنَ النَّارِ

अल्लाहुम्म अजिरनी मिनन्नार  
पढ़ लिया करो। अगर तुम उसी रात



वफात पा जाओगे तो खुदा तआला तुम्हें  
जहन्नम से आज़ादी का परवाना मरहमत  
फरमाएंगे, इसी तरह जब तुम फ़ज़्र की फ़र्ज़  
नमाज़ से फ़ारिग हो जाओ तो सात मर्तबा  
(मज़कूरा दुआ) पढ़ लिया करो। अगर तुम  
उस दिन इंतिकाल कर गए तो जहन्नम से  
आज़ादी का परवाना तुम्हारे लिए लिख दिया  
जाएगा। (अबू दाऊद) मुसनदे अहमद में  
मज़कूर है कि यह दुआ किसी से बात चीत  
करने से पहले पढ़नी चाहिए। (मुसनदे  
अहमद)

**पागलपन, जुज़ाम, अंधेपन और  
फ़ालिज से हिफ़ाज़त की दुआ**

हज़रत इब्ने अब्बास रज़ि अल्लाहु अन्हुमा  
से रिवायत है कि हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु  
अलैहि व सल्लम ने हज़रत कबीसा बिन



मुखारिक से फरमाया: कि जब तुम फज़ की नमाज़ पढ़ो तो:

سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ وَلَا حَوْلَ

وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

सुबहानल्लाहिल अजीमि व बिहमिदीही व ला हौल वला कुव्वत इल्ला बिल्लाह ।

चार मर्तबा पढ़ा करो तो तुम चार बीमारियों (पागलपन, जुज़ाम, कोढ़, और फ़ालिज) से महफूज़ रहोगे, फिर एक मर्तबा यह दुआ पढ़ा करो:

اَللّٰهُمَّ اهْدِنِيْ مِنْ عِنْدِكَ وَاْفِضْ عَلَيَّ مِنْ

فَضْلِكَ وَاَنْشُرْ عَلَيَّ مِنْ رَّحْمَتِكَ وَاَنْزِلْ عَلَيَّ مِنْ

بَرَكَاتِكَ

अल्लाहुम्महिदिनी मिन इन्दिक, वअफिज़



अलय्य मिन फज़लिक, वंशुर अलय्य मिर्रहमतिक, व अंज़िल अलय्य मिम बरकातिक । रिवायत की तपसील यह है ।

फ़ायदा: हज़रत इब्ने अब्बास रज़ि यल्लाहु अन्हुमा से रिवायत है कि क़बसा बिन मुखारिक रज़ि यल्लाहु अन्हु हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम की ख़िदमत में हाज़िर हुए और अर्ज़ किया या रसूलुल्लाह (सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम)! मैं इस हाल में आप के पास आया हूँ कि मुझ में ताक़त नहीं है, मेरी उम्र ज़्यादा हो गई है, मेरी हड्डियाँ कमज़ोर हो गई हैं, मौत का वक़्त क़रीब है, मैं मुहताज हो गया हूँ और लोगों की निगाह में हल्का हो गया हूँ, मैं आप की ख़िदमत में इस लिए हाज़िर हुआ हूँ ताकि आप मुझे वह मुख्तसर चीज़ सिखाएँ जिस से





अल्लाह तआला मुझे दुनिया और आखिरत में नफा दे।

हुजूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फरमाया: उस ज्ञात की कसम जिस ने मुझे हक देकर भेजा है, तुम्हारे इर्द गिर्द जितने पत्थर, दरख्त और ढेले हैं वह सब तुम्हारी इस बात पर रो पड़े हैं। ऐ कबीसा! फज्र की नमाज़ के बाद यह दुआ (सुबहानल्लाहिल अजीमि व बिहम्दिही पूरा) पढ़ लिया करो, इस से तुम पागल पन, जुजाम, कोढ़ और फालिज (और एक रिवायत के मुताबिक अंधे पन) से महफूज़ रहोगे और ऐ कबीसा! आखिरत के लिए यह चार कलिमात (अल्लाहुम्महदिनी, पूरा) भी पढ़ते रहना।

आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने



फरमाया कि यह इन कलिमात को बराबर कहते रहे और भूल कर या बेरग़बती से उन्हें न छोड़ा तो जन्नत का कोई दरवाज़ा ऐसा न होगा जो उनके लिए खुला न हो।

### ७० हाजतें पूरी होंगी

हज़रत अबू अय्यूब अंसारी रज़ि यल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुजूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इर्शाद फरमाया: जब सूरह फातेहा, आयतल कुर्सी, 'शहिदल्लाहु' से 'अल अजीजुल हकीम' तक और 'कुलिल्लाहुम्म मालिकल मुल्क' से 'बिगैरि हिसाब' तक नाज़िल हुई तो अर्श से मुअल्लक होकर अल्लाह तआला से फरियाद की कि क्या आप हम को ऐसी कौम पर नाज़िल कर रहे हैं जो गुनाहों का इरतिकाब करेगी? इर्शाद फरमाया कि कसम है मेरी

इज़्ज़त व जलाल और इरतिफ़ाअे मकान की कि जो लोग हर फ़र्ज नमाज़ के बाद तुम्हारी तिलावत करेंगे हम उनकी मफ़िरत फ़रमाएंगे, जन्नतुल फ़िरदोस में जगह देंगे, रोज़ाना ७० मर्तबा नज़रे रहमत से देखेंगे और उनकी ७० हाजतें पूरी करेंगे, जिन में अदना हाजत मफ़िरत है। (रूहुल मआनी)

फ़ायदा: बाज़ रवायतों में है कि हम उनके दुश्मनों पर उनको ग़लबा अता करेंगे। (कंजुल उम्माल)

पढ़ने का तरीक़

أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ۝ اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ

نَسْتَعِينُ ۝ اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ۝

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ۚ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ

عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ۝

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ

سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَهُ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي

الْأَرْضِ ۚ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ

إِلَّا بِإِذْنِهِ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا

خَلْفَهُمْ ۚ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا

بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمٰوٰتِ وَالْأَرْضَ ۚ

وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ۝

شَهِدَ اللَّهُ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ الْمَلِكُ ۚ وَالْمَلِكَةُ ۚ وَأُولُو

الْعِلْمِ قَائِمًا بِالْقِسْطِ ۚ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ الْعَزِيزُ

الْحَكِيمُ ۞

قُلِ اللَّهُمَّ مَالِكَ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ

تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ

تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ ۞ إِنَّكَ

عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ۞ تَوُجِّعُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ

وَتَوُجِّعُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ ۞ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ

الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ ۞ وَتَرْزُقُ

مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ ۞

नमाज़ का पूरा अज़्र मिलेगा

हज़रत ज़ैद बिन अरकम रज़ि यल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इर्शाद फ़रमाया: जो शख्स हर नमाज़ के बाद

سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ ۝ وَسَلَامٌ عَلَى

الْمُرْسَلِينَ ۝ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝

तीन मर्तबा पढ़ेगा वह भरपूर सवाब पाएगा और उसे नमाज़ का पूरा पूरा अज़्र मिलेगा।

हुज़ूर ﷺ ने फ़रमाया:

यह दुआ कभी न छोड़ना

हज़रत मआज़ बिन जबल रज़ि यल्लाहु अन्हु रिवायत करते हैं कि एक दिन हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने मेरा हाथ पकड़ कर मुझे से फ़रमाया: ऐ मआज़! बखुदा मुझे तुम से मुहब्बत है। हज़रत मआज़ रज़ि यल्लाहु अन्हु ने अर्ज किया या रसूलुल्लाह (सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम) मेरे माँ बाप आप पर कुरबान, बखुदा मुझे भी आप से मुहब्बत है। आप सल्लल्लाहु





अलैहि व सल्लम ने फरमाया ऐ मआज़! (इसी मुहब्बत की बिना पर) मैं तुम्हें वसीयत करता हूँ कि किसी नमाज़ के बाद इस दुआ को पढ़ना न छोड़ना।

اللَّهُمَّ اَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ

عِبَادَتِكَ۔ (الدعاء للطبرانی، جامع ابواب القول فی ادبار الصلوات)

अल्लाहुम्म अअिन्नी अला ज़िक्रिक व शुक्रिक व हुस्नि इबादतिक।

**हक्के इबादत अदा हो जाएगा**

हज़रत अली रज़ि यल्लाहु अन्हु से मरवी है कि आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फरमाया: हज़रत जिबरईल अलैहिस्सलाम अलैहिस्सलाम नाज़िल हुए और फरमाया ऐ मुहम्मद (सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम)! अगर आप चाहें कि रात या दिन की इबादत का



हक अदा फरमाएँ तो यह दुआ पढ़ें:

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ حَمْدًا كَثِيرًا مَعَ خُلُودِكَ،

وَلَكَ الْحَمْدُ حَمْدًا لَا مُنْتَهَى لَهُ دُونَ عِلْمِكَ،

وَلَكَ الْحَمْدُ حَمْدًا لَا مُنْتَهَى لَهُ دُونَ مَشِيئَتِكَ،

وَلَكَ الْحَمْدُ حَمْدًا لَا أَجْرَ لِقَائِهِ إِلَّا رِضَاكَ۔

(کنز العمال ج ۲ حدیث: ۴۹۵۴)

अल्लाहुम्म लकल हम्दु हम्दन कसीरन मअ खुलूदिक, व लकल हम्दु हम्दन ला मुन्तहा लहू दून इल्मिक, व लकल हम्दु हम्दन ला मुन्तहा लहू दून मशीअतिक, व लकल हम्दु हम्दन ला अजर लिकाइलिही इल्ला रिज़ाक। (कंजुल उम्माल जि. २ हदीस: ४९५४)

**जुमा के चंद कीमती आमाल  
बेटे के साथ वालिदैन**



## के भी गुनाह माफ़

हज़रत इब्ने अब्बास रज़ि यल्लाहु अन्हुमा से रिवायत है कि हुज़ूर सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इर्शीद फ़रमाया : जो शख्स जुमा की नमाज़ के बाद

**سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ**

सुबहानल्लाहिल अज़ीमि व बिहमिद्ही १०० मर्तबा पढ़े तो अल्लाह तआला उसके एक हज़ार गुनाह और उसके वालिदैन् के चौबिस हज़ार गुनाह माफ़ फ़रमाएंगे। (इब्ने सुन्नी, मा यकूल बअद सलातिल जुमअह)

## ८० साल के गुनाह माफ़

हज़रत अबू हुरैरह रज़ि यल्लाहु अन्हू की हदीस में ये नक़ल किया गया है कि जो शख्स जुमा के दिन अस्त्र की नमाज़ के बाद अपनी जगह से उठने से पहले ८० मर्तबा



यह दुरुद शरीफ़ पढ़े :

**اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْاُمِّيِّ وَعَلٰى اٰلِهٖ وَسَلِّمْ تَسْلِيْمًا**

अल्लाहुम्म सल्लि अला मुहम्मदि निन नबीयिल उम्मियि व अला आलिही व सल्लिम तस्लीमा।

तो उसके ८० साल के गुनाह माफ़ होंगे और उसके लिए ८० साल की इबादत का सवाब लिखा जाएगा (फज़ाइले दरुद)

## सुबह और शाम की दुआएं

रहमत की दुआ भी मिले और  
शहादत का मर्तबा भी

हज़रत मअक़िल बिन यसार रज़ि यल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुज़ूर सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इर्शीद फ़रमाया : जो

शख्स सुबह को तीन मर्तबा:

أَعُوذُ بِاللّٰهِ السَّيِّعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ

الرَّجِيمِ ۝

अरुजु बिल्लाहिस्समीअिल अलीमि मिनश्शैता  
निर्रजीम ।

पढ़े, फिर सूरह हश्श की आखिरी तीन  
आयात एक मर्तबा पढ़े तो अल्लाह तआला  
उस पर सत्तर हजार फरिश्ते मुक़र्रर कर  
देते हैं जो शाम तक उसके लिए दुआएं  
रहमत करते रहते हैं और अगर उसी दिन  
उसे मौत आगई तो वह शहीद मरेगा और जो  
शख्स शाम को पढ़ ले तो इसी तरह ७०  
हजार फरिश्ते सुबह तक उसके लिए दुआएं  
रहमत करते रहते हैं और अगर वह उस  
रात मर गया तो शहीद मरेगा । (तिर्मिज़ी,  
किताबु फ़ज़ाइल कुरआन)

तरतीब यह है कि पहले तीन मर्तबा :

أَعُوذُ بِاللّٰهِ السَّيِّعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ

الرَّجِيمِ ۝

अरुजु बिल्लाहिस्समीअिल अलीमि मिनश्शैता  
निर्रजीम ।

पढ़े, फिर सूरह हश्श की यह आखिरी तीन  
आयात एक मर्तबा पढ़े:

هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ عَالِمُ الْغَيْبِ

وَالشَّهَادَةِ ۚ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ۝ هُوَ اللَّهُ

الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ أَلَمَلِكُ الْقُدُّوسُ

السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهِيْمُنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ

الْمُتَكَبِّرُ ۚ سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ ۝ هُوَ

اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ

الْحُسْنَى ۚ يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ۚ



وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ۝

नेकियों की कमी पूरा

कर देने वाला अमल

हज़रत इब्ने अब्बास रज़ि यल्लाहु अन्हुमा से रिवायत है कि हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इर्शाद फ़रमाया : जो शख्स सुबह होते ही

فَسُبِّحَنَ اللَّهُ حِينَ تُمْسُونَ وَحِينَ تُصْبِحُونَ ۝

وَلَهُ الْحَمْدُ فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَعَشِيًّا

وَحِينَ تَظْهَرُونَ ۝ يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ

وَيُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ وَيُحْيِي الْأَرْضَ بَعْدَ

مَوْتِهَا ۝ وَكَذَلِكَ تُخْرَجُونَ ۝

पढ़ ले तो उसकी (नेकियों में) जो कमी उस दिन रह गई होगी वह पूरी कर दी जाएगी और जो शाम के वक़्त पढ़ ले तो

उसकी (नेकियों में) जो कमी उस रात रह गई होगी वह पूरी कर दी जाएगी। (अबू दाऊद)

अधूरे काम पूरे होंगे

हज़रत अबू दरदा रज़ि यल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इर्शाद फ़रमाया: जो शख्स सुबह और शाम सात सात मर्तबा इस दुआ को पढ़े, ख़्वाह सच्चे दिल से पढ़े या झूठे दिल से तो खुदा तआला उसके तमाम कामों की किफ़ालत करेंगे (यानी उसके अधूरे कामों को पाए तकमील तक पहुंचाने के असबाब पैदा फ़रमाएंगे) वह दुआ यह है:

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ

رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ۝ (ابوداؤد- حدیث ५०८)



हस्बियल्लाहु ला इलाह इल्ला हुव, अलैहि  
तवक्कलतु व हुव रब्बुल अर्शिल अजीम।  
(अबू दाऊद, हदीस ५०८१)

### हाथ पकड़ कर जन्नत में

हज़रत मुनज़िर रज़ि यल्लाहु अन्हु एक  
अफ़रीकी सहाबी हैं, वह रिवायत करते हैं कि  
मैंने हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व  
सल्लम को इर्शीद फ़रमाते हुए सुना कि जो  
शख्स सुबह को यह दुआ पढ़ ले:

رَضِيتُ بِاللّٰهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ

نَبِيًّا (ﷺ)

रज़ीतु बिल्लाहि रब्बं व बिल इस्लामि  
दीनं व बिमुहम्मदिन नबिय्या (सल्लल्लाहु  
अलैहि व सल्लम)

तो मैं इस बात का ज़िम्मेदार हूँ कि



उसका हाथ पकड़ कर उसे जन्नत में दाख़िल  
करा दूँ। (तबरानी फिल मोज़म, बाबुल मीम)

एक रिवायत में है कि सुबह व शाम तीन  
मर्तबा पढ़े। (मजमउज़्ज़वाइद)

### जन्नत में दाख़िले का एक और अमल (सय्यदुल इस्तिग़फ़ार)

हज़रत शद्दाद बिन औफ़ रज़ि यल्लाहु  
अन्हु से रिवायत है कि हुज़ूर अकरम  
सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इर्शीद  
फ़रमाया : जिसने इन कलिमात को शाम के  
वक़्त पढ़ा और उसी रात उसकी वफ़ात हो  
गई तो वह जन्नत में दाख़िल होगा। और  
जिस ने सुबह के वक़्त पढ़ा और उसी दिन  
उसकी वफ़ात हो गई तो वह जन्नत में  
दाख़िल होगा। वह कलिमात यह हैं:

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّيْ اِلٰه اِلٰه اَنْتَ خَلَقْتَنِيْ وَاَنَا



عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ، وَوَعْدِكَ مَا  
اسْتَطَعْتُ. أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ. أَبُوءُ  
لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ بِذَنْبِي، فَاغْفِرْ لِي.  
فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ. (بخاری شریف)

अल्लाहुम्म अंत रब्बि ला इलाह इल्ला अंत  
खलकतनी व अन अब्दुक व अन अला  
अहदिक व वअदिक मसूततअतु अअजू बिक  
मिन शरि मा सनअतु अबूउ लक बिनिअ-  
मतिक अलय्य व अबूउ बिजंम्बी फगिफर्ली  
फइन्नहू ला यफिरुज्जुनूब इल्ला अंत । (बुखारी)

### जो माँगो मिलेगा

हज़रत हसन बसरी रहमतुल्लाह अलैह  
फरमाते हैं कि हज़रत समुरह इब्ने जुन्दुब  
रज़ि यल्लाहु अन्हु ने फरमाया कि मैं तुम्हें  
एक ऐसी हदीस न सुनाऊँ जो मैंने



रसूलुल्लाह सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम से  
कई मर्तबा सुनी और हज़रत अबू बकर रज़ि  
यल्लाहु अन्हु और हज़रत उमर रज़ि यल्लाहु  
अन्हु से भी कई मर्तबा सुनी है? मैंने अर्ज  
किया ज़रूर सुनाएँ। फरमाया जो शख्स सुबह  
और शाम इन कलिमात को पढ़े:

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ خَلَقْتَنِيْ، وَاَنْتَ تَهْدِيْنِيْ، وَاَنْتَ  
تُطْعِمُنِيْ، وَاَنْتَ تَسْقِيْنِيْ، وَاَنْتَ تُحْيِيْنِيْ  
وَاَنْتَ تُمِيتُنِيْ.

अल्लाहुम्म अंत खलकतनी, व अंत तहदी-  
नी, व अंत तुतअिमुनी, व अंत तस्कीनी, व  
अंत तुमीतुनी, व अंत तुहयीनी।

फिर अल्लाह तआला से जो माँगो तो  
अल्लाह तआला ज़रूर उसे वह चीज़ अता  
फरमाएगा। (मजमउज्जवाइद जि. १०)





## तमाम नेमतों के हासिल करने की दुआ

हज़रत इब्ने अब्बास रज़ि यल्लाहु अन्हु रिवायत करते हैं कि हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इर्शाद फ़रमाया: जो शख्स सुबह को तीन मर्तबा :

اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ مِنْكَ فِي نِعْمَةٍ وَعَافِيَةٍ وَ  
سِتْرٍ فَأَتُومُّ عَلَى نِعْمَتِكَ وَعَافِيَتِكَ وَسِتْرِكَ  
فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ.

अल्लाहुम्म इन्नी अस्बहुतु मिन्क फी नेमतित्व आफियतित्व सितरिन, फअत्मिम अलय्य नेमतक व आफियतक व सितरक फिदुनिया वल आखिरह ।

और शाम को तीन मर्तबा



اللَّهُمَّ إِنِّي أَمْسَيْتُ مِنْكَ فِي نِعْمَةٍ وَعَافِيَةٍ  
وَسِتْرٍ فَأَتُومُّ عَلَى نِعْمَتِكَ وَعَافِيَتِكَ  
وَسِتْرِكَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ.

अल्लाहुम्म इन्नी अमसैतु मिन्क फी नेमतित्व आफियतित्व सितरिन, फअत्मिम अलय्य नेमतक व आफियतक व सितरक फिदुनिया वल आखिरह ।

पढ़ लिया करे तो अल्लाह तआला के ज़िम्मे है कि वह उस पर अपनी नेमतों को मुकम्मल कर दें । (इब्नुस्सुन्नी)

## तमाम नेमतों का शुक्र अदा हो जाए

हज़रत अब्दुल्लाह बिन गुन्नाम रज़ि यल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इर्शाद



फरमाया: जिस ने सुबह सवेरे यह दुआ पढ़ ली:

اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ

خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ فَלَكَ

الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ.

अल्लाहुम्म मा अस्बह बी मिन्निमतिन औ बिअहदिम मिन खल्कि फमिनक वहदक ला शरीक लक फलकल हम्दु व लकशुक्र।

तो उसने उस दिन का शुक्र अदा कर दिया और जिसने शाम को यह दुआ पढ़ ली:

اللَّهُمَّ مَا أَمْسَى بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ

خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ فَलَكَ

الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ.

अल्लाहुम्म मा अमसा बी मिन्निमतिन औ



बिअहदिम मिन खल्कि फमिनक वहदक ला शरीक लक फलकल हम्दु व लकशुक्र।

तो उसने उस रात का शुक्र अदा कर दिया। (अबू दाऊद)

तमाम नेमतों की  
हिफाज़त की दुआ

بِسْمِ اللَّهِ عَلَى دِينِي وَنَفْسِي وَوَلَدِي

وَأَهْلِي وَمَالِي - (کنز العمال جلد ۲ حدیث ۴۹۵۸)

बिस्मिल्लाहि अला दीनी व नफ़सी व वलदी व अहली व माली। (कंजुल उम्माल जि.२)

हर चीज़ के नुक़सान  
से बचने की दुआ

हज़रत उसमान बिन अफ़फ़ान रज़ि यल्लाहु अन्हु रिवायत करते हैं कि मैंने हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम से सुना

कि जो बंदा हर रोज़ सुबह और शाम को तीन मर्तबा यह दुआ पढ़ लिया करे:

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ ۖ وَهُوَ السَّبِيعُ الْعَلِيمُ۔

बिस्मिल्लाहिल्लजी ला यजुरू मअस्मिही शैउन फ़िल अर्जि व ला फ़िस्समाइ व हुवस समीउल अलीम ।

तो उस को हरगिज़ कोई चीज़ नुक़सान नहीं पहुंचा सकती, एक रिवायत में है कि उस को अचानक कोई मुसीबत नहीं पहुंचती । (अबू दाऊद)

**हर नुक़सान और ज़हरीली**

**चीज़ के डसने से हिफ़ाज़त**

हज़रत अबू हुदैरह रज़ि यल्लाहु अन्हु रिवायत करते हैं कि हुज़ूर अकरम

सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इर्शाद फ़रमाया: जो शख्स सुबह और शाम को

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ الثَّامَاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ۔

अऊजु बिकलिमातिल्लाहित ताम्माति मिन शरि मा खलक ।

पढ़ ले तो उसे कोई चीज़ नुक़सान नहीं पहुंचा सकती ।

एक दूसरी रिवायत में बिस्तर पर जाते वक़्त पढ़ने का भी तज़क़िरा है जिस का फ़ायदा यह है कि उस वक़्त पढ़ लेने से हर (ज़हरीली चीज़) के डसने से हिफ़ाज़त होगी । (मजमउज़्ज़वाइद जि. १०)

**हर मुसीबत और हादसे से हिफ़ाज़त**

**दुआए हज़रत अबू दरदा**

**रज़ि यल्लाहु अन्हु**

हज़रत तल्क बिन हबीब रज़ि यल्लाहु



अन्हु फरमाते हैं कि एक आदमी हज़रत अबू दरदा रज़ि यल्लाहु अन्हु की खिदमत में हाज़िर हुआ और कहा कि तुम्हारा मकान जल गया, उन्होंने फरमाया नहीं जला। फिर दूसरा शख्स आया और उस ने भी यही ख़बर दी, आप ने फरमाया नहीं जला। तीसरे शख्स ने आकर यह ख़बर दी कि आग लगी और उसके शरारे बलंद हुए, लेकिन जब तुम्हारे मकान तक आग पहुंची तो बुझ गई। हज़रत अबू दरदा रज़ि यल्लाहु अन्हु ने फरमाया कि मुझे मालूम था कि अल्लाह पाक ऐसा नहीं करेंगे। वह आदमी कहने लगा कि हमें नहीं मालूम कि हम आप की कौनसी बात पर तअज्जुब करें? आया नहीं जला पर (जो आप ने फरमाया) या (आप के इस जुमले पर कि) मुझे मालूम था कि अल्लाह

पाक नहीं जलाएंगे। फरमाया मैंने हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम से सुना कि आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फरमाया: जो शख्स सुबह को यह दुआ पढ़ ले तो शाम तक और शाम को पढ़ ले तो सुबह तक किसी मुसीबत और हादसे में गिरफ्तार न होगा, मैंने उस दुआ को पढ़ लिया था। (वह दुआ यह है)

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّيْ، لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ، عَلَيكَ  
تَوَكَّلْتُ، وَاَنْتَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيْمِ، مَا  
شَاءَ اللّٰهُ كَانَ وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ، لَا حَوْلَ  
وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ، اَعْلَمُ اَنَّ اللّٰهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ  
قَدِيْرٌ، وَاَنَّ اللّٰهَ قَدْ اَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا،  
اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِيْ وَمِنْ شَرِّ



كُلِّ دَا بَّةٌ أَنْتَ اخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا إِنَّ رَبِّي عَلَى

صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ (الدعاء للطبراني، القول عند الصباح)

अल्लाहुम्म अंत रब्बी ला इलाह इल्ला  
अंत अलैक तवक्कलतु व अंत रब्बुल अर्शिल  
करीम। माशा अल्लाहु कान व मा लम  
यशअलम यकुन व ला हौल व ला कुव्वत  
इल्ला बिल्लाहिल। आलमु अन्नल्लाह अला  
कुल्लि शैइन कदीर। व अन्नल्लाह कद  
अहात बि कुल्लि शैइन इल्मा अल्लाहुम्म  
इन्नी अअजू बिक मिन शरि नफसी व मिन  
शरि कुल्लि दाब्बतिन अंत आखिजुम  
बिनासियतिहा इन्न रब्बी अला सिरातिम्मुस्त  
कीम। (अद्दुआ लित्तबरानी)

हर शैतान मरदूद और सरकश  
ज़ालिम के शर से हिफाज़त



दुआ हज़रत अनस बिन मालिक

रज़ि यल्लाहु अन्हु

हज़रत अनस रज़ि यल्लाहु अन्हु पर  
हज्जाज बिन यूसुफ सख्त नाराज़ हुआ और  
कहा कि अगर फ़लाँ वजह न होती तो मैं  
तुम को क़तल कर देता। हज़रत अनस रज़ि  
यल्लाहु अन्हु ने फरमाया: तू हरगिज़ मुझे  
क़ल्ल नहीं कर सकता, इस लिए कि मुझे  
हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने  
ऐसी दुआ सिखा दी है जिस के ज़रिए मैं हर  
शैतान मरदूद और सरकश ज़ालिम के शर  
से महफूज़ हो जाता हूँ, जब हज्जाज ने सुना  
तो घुटने के बल बैठ गया और कहा चचा!  
मुझे भी वह दुआ सिखा दीजिए। हज़रत  
अनस रज़ि यल्लाहु अन्हु ने फरमाया तू इस  
का अहल नहीं है, फिर बाद में आप ने वह

दुआ अपने बाज़ लड़कों को बता दी थी।

بِسْمِ اللَّهِ عَلَى نَفْسِي وَدِينِي، بِسْمِ اللَّهِ عَلَى

مَا أَعْطَانِي رَبِّي عَزَّوَجَلَّ، لَا أَشْرِكُ بِهِ شَيْئًا

أَجْرَنِي مِنْ كُلِّ شَيْطَانِ الرَّجِيمِ وَمِنْ كُلِّ

جَبَّارٍ عَنِيدٍ، إِنَّ وَلِيَّ مَنِ اللَّهُ الَّذِي نَزَلَ

الْكِتَابَ وَهُوَ يَتَوَلَّى الصَّالِحِينَ، فَإِنْ تَوَلَّوْا

فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ

وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ.

(کتاب الدعاء للطبرانی، القول عند الدخول على السلطان)

बिस्मिल्लाहि अला नफ़सी व दीनी,  
बिस्मिल्लाहि अला मा आतानी रब्बी अज़्ज़ व  
जल्ल, ला उशरिकु बिही शैअन अजिरनी  
मिन कुल्लि शैतानिर्रजीमि व मिन कुल्लि  
जब्बारिन अनीदिन, इन्न वलियिल्लाहुल्लज़ी  
नज़्ज़लल किताब व हुव यतवल्लस्सालिहीन,

फइन तवल्लौ फकुल हस्बियल्लाहु ला इलाह  
इल्ला हुव अलैहि तवक्कलतु व हुव रब्बुल  
अर्शिल अज़ीम। (किताबुद्दुआ लित्तबरानी)

जब दुश्मन का खौफ हो

तो यह दुआ पढ़े

हज़रत अबू बुरदा बिन अब्दुल्लाह रज़ि  
यल्लाहु अन्हु अपने वालिद से नक़ल करते हैं  
कि उन्होंने बयान किया कि आप सल्लल्लाहु  
अलैहि व सल्लम जब दुश्मन का खौफ  
महसूस फरमाते तो यह दुआ पढ़ते:

اللَّهُمَّ إِنَّا نَجْعَلُكَ فِي نُحُورِهِمْ وَنَعُوذُ بِكَ

مِنْ شُرُورِهِمْ - (ابوداؤد، کتاب الصلوة، ما يقول اذا خاف قوماً)

अल्लाहुम्म इन्ना नजअलुक फी नुहूरिहिम  
व नऊज़ुबिक मिन शुरूरिहिम। (अबू दाऊद)



दुश्मन के सामने पढ़ने की दुआ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَلِيمُ الْكَرِيمُ، سُبْحَانَ اللَّهِ

رَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

(مصنف ابن أبي شيبة، كتاب الدعاء)

ला इलाह इल्लल्लाहुल हलीमुल करीम, सुबहानल्लाहि रब्बिल अर्शिल अजीमी, वल हम्दु लिल्लाहि रब्बिल आलमीन। (किताबुद्दुआ)

नोट: बुजुर्गों का तजरबा है कि अगर इस दुआ को दुश्मन के सामने पढ़ा जाए तो इंशा अल्लाह दुश्मन काबू नहीं पा सकता। चुनान्चे हज़रत अबू राफ़े रज़ि यल्लाहु अन्हु से मनकूल है कि हज़रत अब्दुल्लाह बिन जाफ़र रज़ि यल्लाहु अन्हु ने अपनी बेटी की शादी (मजबूरन) हज्जाज बिन यूसुफ़ से कर दी और रूखसती के वक़्त अपनी बच्ची से कहा कि जब हज्जाज तेरे पास आए तो उस

वक़्त यह दुआ पढ़ लेना। रावी कहते हैं कि हज़रत अब्दुल्लाह बिन जाफ़र रज़ि यल्लाहु अन्हु की बेटी ने यह दुआ पढ़ी जिस की वजह से हज्जाज उस के करीब न आ सका। नीज़ हज़रत अब्दुल्लाह बिन जाफ़र रज़ि यल्लाहु अन्हु ने दावे के साथ कहा कि जब हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम किसी सख़्त मुसीबत और रंज व ग़म से दो चार होते तो यह दुआ पढ़ा करते थे। नीज़ वह यह दुआ पढ़ कर बुख़ारज़दा को भी दम करते थे।

दुश्मन के घेरे में भी हिफ़ाज़त

اَللّٰهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِنَا وَاٰمِنْ رَوْعَاتِنَا

(मुश्ताहम, ज ३, हदीथ १०९८८)

अल्लाहुम्मस्तुर औरातिना व आमिन रौआतिना। (मुस्नदे अहमद जि. ३ हदीस १०९७७)



## तकलीफ के ७० दरवाजे बंद

हज़रत मकहूल रज़ि यल्लाहु अन्हु से मरवी है, वह फ़रमाते हैं कि जो शख्स यह दुआ पढ़े:

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، وَلَا مَلْجَأَ مِنْ اللَّهِ إِلَّا إِلَيْهِ۔

ला हौल व ला कुव्वत इल्ला बिल्लाहि व ला मलजअ मिनल्लाहि इल्ला इलैहि ।

तो अल्लाह रब्बुल इज़्ज़त तकलीफ के ७० दरवाजे बंद कर देते हैं जिन में अदना तकलीफ तंग दस्ती है। (मुसन्निफ़ इब्ने अबी शीबा जि. १५, स. ३९०)

**बीमारी, तंगदस्ती और गुरबत**

**दूर करने की दुआ**

हज़रत अबू हुरैरह रज़ि यल्लाहु अन्हु



फ़रमाते हैं कि एक रोज़ मैं हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम के साथ बाहर निकला, इस तरह कि मेरा हाथ आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम के हाथ में था। आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम का गुज़र एक ऐसे शख्स पर हुआ जो बहुत शिकस्ता हाल और परेशान था। आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने पूछा तुम्हारा यह हाल कैसे हो गया? उस शख्स ने अर्ज़ किया कि बीमारी और तंगदस्ती ने मेरा यह हाल कर दिया। आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फ़रमाया मैं तुम्हें चंद कलिमात बतलाता हूँ जिन्हें तुम पढ़ोगे तो तुम्हारी बीमारी और तंगदस्ती जाती रहेगी। वह कलिमात यह हैं:

تَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ، الْحَمْدُ لِلَّهِ

الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ



فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِنَ الذُّلِّ  
وَكَبَّرَهُ تَكْبِيرًا ۝

तवक्कलतु अलल हयिल्लज़ी ला यमूतु,  
अल हम्दु लिल्लाहिल्लज़ी लम यत्तखिज़  
वलदंवलम यकुल्लहू शरीकुन फिल्मुल्की व  
लम यकुल्लहू वलिय्युम मिनज़्जुल्लि व  
कब्बिरहु तकबीरा।

इस वाक़े के कुछ अरसे बाद आप  
सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम उस तरफ़  
तशरीफ़ ले गए तो उसको अच्छे हाल में  
पाया, आप ने खुशी का इज़हार फ़रमाया।  
उस ने अर्ज़ किया कि जब से आप ने मुझे  
यह कलिमात बतलाए हैं मैं पाबंदी से उन  
कलिमात को पढ़ता हूँ। (मुस्नदे अबू यअली)



बेहतरीन रिज़क़ और बुराईयों  
से हिफ़ाज़त की दुआ

हज़रत अबू हुरैरह रज़ि यल्लाहु अन्हु से  
रिवायत है कि हुज़ूर अकर सल्लल्लाहु अलैहि  
व सल्लम ने इश्दीद फ़रमाया : जो शरूस्  
सुबह में यह दुआ पढ़ ले उस दिन बेहतरीन  
रिज़क़ से नवाज़ा जाएगा और बुराईयों से  
महफूज़ रहेगा।

مَا شَاءَ اللَّهُ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، أَشْهَدُ

أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ - (ابن अनी माय़ुल अदाव)

माशाअल्लाह ला हौल व ला कुव्वत इल्ला  
बिल्लाहि, अशहदु अन्नल्लाह अला कुल्लि  
शैइन कदीर। (इब्ने सुन्नी)

क़र्ज़ की अदाएगी और मुसीबतों को  
दूर करने की दुआ



हज़रत अबू सईद खुदरी रज़ि यल्लाहु अन्हु रिवायत करते हैं कि एक रोज़ हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम मस्जिद में दाखिल हुए तो एक अंसारी सहाबी पर निगाह पड़ी जिनका नाम अबू अमामा (रज़ि यल्लाहु अन्हु) था। आप ने दरयाफ़्त फ़रमाया ऐ अबू अमामा! क्या बात है, तुम ग़ैरे नमाज़ के वक़्त मस्जिद में बैठे नज़र आ रहे हो? उन्होंने अर्ज़ किया ऐ अल्लाह के रसूल (सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम)! मुझे परेशानियों और क़र्ज़ों ने जकड़ रखा है, हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फ़रमाया : मैं तुम्हें दुआ का ऐसा तोहफ़ा न पेश करूँ कि जब तुम उसे पढ़ने लगो तो अल्लाह तआला तुम्हारी परेशानी को दूर फ़रमा दे और तुम्हारे क़र्ज़ को भी अदा कर

दें? अर्ज़ किया क्यों नहीं या रसूलुल्लाह (सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम)! आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फ़रमाया सुबह और शाम यह दुआ पढ़ा करो:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ،  
وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَأَعُوذُ بِكَ  
مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ غَلَبَةِ  
الدَّيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ -

अल्लाहुम्म इन्नी अऊजुबिक मिनल हम्मि वल हज़नि, व अऊजुबिक मिनल अज़ज़ि वल कसलि, व अऊजुबिक मिनल जुब्नि वल बुख़्लि, व अऊजुबिक मिन ग़लबतिद्दैनि व कहरिर्रिजाल।

हज़रत अबू अमामा रज़ि यल्लाहु अन्हु फ़रमाते हैं कि मैंने इसी तरह किया, पस



अल्लाह ने मेरी परेशानी को भी दूर कर दिया और मुझ से कर्ज़ को भी उतार दिया।  
(अबू दाऊद)

### दुनिया तेरे कदमों में

हज़रत आइशा रज़ि यल्लाहु अन्हा बयान करती हैं कि हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इर्शीद फ़रमाया : जब अल्लाह तआला ने हज़रत आदम अलैहिस्सलाम को ज़मीन पर उतारा तो वह उठ कर मुक़ामे काबा में आए और दो रकअत नमाज़ पढ़ कर इस दुआ को पढ़ा। अल्लाह तआला ने उसी वक़्त वही भेजी कि ऐ आदम! मैंने तेरी तौबा क़बूल की, तेरा गुनाह माफ़ किया और तेरे अलावा जो कोई मुझ से उन कलिमात के ज़रिए दुआ करेगा मैं उसके भी गुनाह माफ़ कर दूंगा और उसकी मुहिम को फ़तह कर



दूंगा और शयातीन को उस से रोक दूंगा और दुनिया उसके दरवाज़े पर नाक रगड़ती चली आएगी, अगरचे वह उसको देख न सके, वह दुआ यह है:

اَللّٰهُمَّ اِنَّكَ تَعْلَمُ سِرِّيْ وَعَلَانِيَتِيْ فَاقْبَلْ  
مَعْدِرَتِيْ، وَتَعْلَمُ حَاجَتِيْ فَاعْطِنِيْ سُوْلِيْ،  
وَتَعْلَمُ مَا فِيْ نَفْسِيْ فَاعْفِرْ لِيْ ذَنْبِيْ اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ  
اَسْئَلُكَ اِيْمَانًا يُبَاشِرُ قَلْبِيْ وَيَقِيْنًا صَادِقًا  
حَتّٰى اَعْلَمَ اَنَّهُ لَا يُصِيْبُنِيْ اِلَّا مَا كَتَبْتَ لِيْ وَ  
رِضًا يَمَاقِسُمْتَ لِيْ -  
(المنعم الاوسط باب من اسمه محمد)

अल्लाहुम्म इन्नक तअलमु सिरी व अला-  
नियती फ़किबल मअज़िरती, व तअलमु हाजती  
फ़आतिनी सूली, व तअलमु मा फी नफ़सी  
फ़ग़िरली ज़ाबि, अल्लाहुम्म इन्नी अस्अलुक

ईमानय्युबाशिरू कल्बी व यकीनन सादिक्न  
हत्ता आलम अन्नहू ला युसीबुनी इल्ला मा  
कतबत ली व रिज़म बिमा कसमत ली। (अल  
मोजमुल औसत)

**ग़मों को मुसरत से बदलने के लिए**

हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम  
ने इर्शाद फ़रमाया: जब किसी को कोई ग़म,  
परेशानी या फ़िक्र लाहिक़ हो तो वह यह दुआ  
पढ़े, अल्लाह तआला उसकी बरकत से न  
सिर्फ़ उसकी परेशान को दूर फ़रमा देंगे  
बल्कि उसके ग़मों को खुशी और राहत में  
तबदील फ़रमा देंगे। सहाबए किराम  
(रिज़वानुल्लाह अलैहिम अजमईन) ने अर्ज़  
किया या रसूलुल्लाह (सल्लल्लाहु अलैहि व  
सल्लम)! हम लोग उसे याद न कर लें? आप  
सल्ल- ल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फ़रमाया,  
तुम भी उसे याद कर लो और तम्हारे

अलावा जो भी इस दुआ को सुने, उसे भी  
चाहिए कि वह उसे याद कर ले।

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ عَبْدُكَ وَابْنُ عَبْدِكَ وَابْنُ  
اَمَّتِكَ نَاصِیَّتِیْ بِیَدِكَ مَا ضَیَّحُکُمْ فِیْ  
عَدْلٍ فِیْ قَضَاؤُكَ اَسْأَلُکَ بِکُلِّ اسمٍ هُوَ لَکَ  
سَمِیْعٌ بِهٖ نَفْسُکَ اَوْ اَنْزَلْتَهُ فِیْ کِتَابِکَ اَوْ  
عَلَّمْتَهُ اَحَدًا مِّنْ خَلْقِکَ اَوْ اسْتَاثَرْتُ بِهٖ  
فِیْ عِلْمِ الْغَیْبِ عِنْدَکَ اَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ  
رَبِیْعَ قَلْبِیْ وَنُوْرَ صَدْرِیْ وَجَلَاءَ حُزْنِیْ  
وَذَهَابَ هَمِّیْ - (مجمع الزوائد، باب ما ینقول اذا اصابه هم)

अल्लाहुम्म इन्नी अब्दुक वब्नु अब्दिक  
वब्नु अमतिक नासियती बियदिक माज़िन  
फिय्य हुक्मुक अदलुन फिय्य कज़ाउक,  
अस्अलुक बिकुल्लिस्मिन हुव लक सम्मैत बिही



नपसक, औ अंजलतहू फी किताबिक, और  
अल्लमतहू अहदम मिन खल्किक्,  
अविस्तासरत बिही फी इल्मिल गैबि इन्दक,  
अंतज्जलल कुरआन रबीअ कल्बी व नूर  
सदरी व जलाअ हुज़नी व ज़हाब हम्मी।  
(मजमउज़्ज़वाइद)

### नेकियाँ ही नेकियाँ

अल्लाह की रहमत के साए में  
जो शख्स सूरह अनाम की मुन्दर्जा ज़ेल  
(नीचे की) तीन आयतें:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ

وَجَعَلَ الظُّلُمَاتِ وَالنُّورَ ثُمَّ الَّذِينَ كَفَرُوا

بِرَبِّهِمْ يَعْدِلُونَ ۝ هُوَ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ

طِينٍ ثُمَّ قَضَىٰ أَجَلًا ۖ وَأَجَلٌ مُّسَمًّى عِنْدَهُ

ثُمَّ أَنْتُمْ تَمْتَرُونَ ۝ وَهُوَ اللَّهُ فِي السَّمَوَاتِ

وَفِي الْأَرْضِ ۖ يَعْلَمُ سِرَّكُمْ وَجَهْرَكُمْ

وَيَعْلَمُ مَا تَكْسِبُونَ ۝

पढ़ेगा तो उसके लिए ४० हजार फ़रिश्ते  
मुक़र्रर किए जाएंगे, जो क़ियामत तक इबादत  
करते रहेंगे, उसका सारा सवाब पढ़ने वाले  
के नामए आमाल में लिखा जाएगा। और एक  
फ़रिश्ता आसमान से लोहे का गुर्ज लेकर  
नाज़िल होता है, जब पढ़ने वाले के दिल में  
शैतान वसवसे डालता है तो वह फ़रिश्ता उस  
गुर्ज से उसकी ख़बर लेता है। ७० परदे बीच  
में हायल हो जाते हैं, क़ियामत के दिन  
अल्लाह तआला फ़रमाएंगे तू मेरे ज़ेरे साया  
चल, जन्नत के फल खा, हौज़े कौसर का  
पानी पी, सलसबील की नहर में नहा, तू  
मेरा बंदा मैं तेरा रब। (हाशिया अस्सावी  
सूरह अनाम)



## मैं ही उसका जज़ा दूंगा

हज़रत अब्दुल्लाह बिन उमर रज़ि यल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इर्शीद फरमाया: अल्लाह तआला के एक नेक बंदे ने यह दुआ पढ़ी:

يَا رَبِّ لَكَ الْحَمْدُ كَمَا يَنْبَغِي لِلْجَلَالِ وَجْهِكَ  
وَلِعَظِيمِ سُلْطَانِكَ

या रब्बि लकल हम्दु कमा यंबगी लिजलि वजहिक व लिअज़ीमि सुलतानिक।

तो उसका सवाब लिखना फ़रिश्तों पर दुशवार हो गया। वह आसमान पर पहुंचे और अल्लाह रब्बुल इज़्ज़त के हुज़ूर अर्ज किया कि ऐ हमारे रब! आप के एक बंदे ने एक ऐसा कलिमा कहा है जिस का सवाब लिखना हम नहीं जानते कि कैसे लिखें।



अल्लाह रब्बुल इज़्ज़त यह जानते हुए भी कि उस बंदे ने यह दुआ पढ़ी है, फ़रिश्तों से सवाल करते हैं कि मेरे इस बंदे ने क्या पढ़ा? तो फ़रिश्तों ने वह कलिमात पढ़ कर बतलाए।

يَا رَبِّ لَكَ الْحَمْدُ كَمَا يَنْبَغِي لِلْجَلَالِ وَجْهِكَ

وَلِعَظِيمِ سُلْطَانِكَ-

या रब्बि लकल हम्दु कमा यंबगी लिज-  
लालि वजहिक व लिअज़ीमि सुलतानिक।

तो अल्लाह रब्बुल इज़्ज़त ने फ़रमाया कि फ़िलहाल इसी तरह लिख लो जिस तरह उसने पढ़ा है, जब मेरा यह बंदा मुझे मिलेगा उस वक़्त मैं ही उन कलिमात की जज़ा उसे दूंगा। (इब्ने माजा)

## जितने मोमिन उतनी नेकियाँ

हज़रत उम्मे सलमा रज़ि यल्लाहु अन्हा फ़रमाती हैं कि रसूलुल्लाह सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फ़रमाया : जो शख्स रोज़ाना

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ

अल्लाहुम्मग़िफ़रली व लिल मुमिनीन वल मुमिनाति ।

पढ़े तो अल्लाह तआला हर मोमिन (मर्द और औरत) के बदले एक नेकी उसके नामए आमाल में लिख देते हैं । (मज़मउज़्ज़वाइद)

नोट: चूँकि तमाम अंबिया पर ईमान लाने वाले मोमिन थे, लिहाज़ा इस दुआ के पढ़ने पर जितनी नेकियाँ मिलेंगी उसका इल्म सिर्फ़ अल्लाह रब्बुल इज़्ज़त ही को है ।

## हर वक़्त दुरूद पढ़ने वालों में शुमार होगा

शैखुल इस्लाम हज़रत अबुल अब्बास रहमतुल्लाह अलैह ने फ़रमाया: जो शख्स सुबह और शाम तीन मर्तबा यह दुरूद शरीफ़ पढ़े:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ فِي أَوَّلِ كَلَامِنَا.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ فِي أَوْسَطِ كَلَامِنَا.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ فِي آخِرِ كَلَامِنَا.

अल्लाहुम्म सल्लि अला मुहम्मदिन फी अव्वलि कलामिना, अल्लाहुम्म सल्लि अला मुहम्मदिन फी औसति कलामिना, अल्लाहुम्म सल्लि अला मुहम्मदिन फी आखिरि कलामिना ।

तो गया वह सुबह और शाम के तमाम





औकात में दरूद पढ़ता रहा। (स. १९१)

अल्लाह तआला की मुहब्बत

हासिल करने की दुआ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ حُبَّكَ وَحُبَّ مَنْ

یُحِبُّكَ، وَالْعَمَلَ الَّذِیْ یُبَلِّغُنِیْ حُبَّكَ، اَللّٰهُمَّ

اجْعَلْ حُبَّكَ اَحَبَّ اِلَیَّ مِنْ نَفْسِیْ وَاهْلِیْ

وَمِنْ الْمَاءِ الْبَارِدِ۔ (ترمذی، جلد ثانی ص ۱۸۷)

अल्लाहुम्म इन्नी अस्अलुक हुब्बक, व हुब्ब  
मय्युहिब्बुक, वल अमलल्लजी युबल्लिगुनी  
हुब्बक, अल्लाहुम्मजअल हुब्बक अहब्ब इलय्य  
मिन्नफसी व अहली व मिनल माइल बारिद।

(तिर्मिजी जि. २ स. १८७)

वालिदैन के हुकूक की अदाएगी  
के लिए दुआ



अल्लामा अैनी रहमतुल्लाह अलैह ने शरह  
बुखारी में एक हदीस नक़ल की है कि जो  
शख्स एक मर्तबा यह दुआ पढ़े और उसके  
बाद यह दुआ करे कि या अल्लाह! इस का  
सवाब मेरे वालिदैन को पहुंचा दे, तो उस ने  
वालिदैन का हक अदा कर दिया, वह दुआ  
यह है:

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِیْنَ، رَبِّ السَّمٰوٰتِ وَ

رَبِّ الْاَرْضِ رَبِّ الْعٰلَمِیْنَ، وَلَهُ الْكِبَرِیَّاءُ فِی

السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ وَهُوَ الْعَزِیْزُ الْحَكِیْمُ،

لِلّٰهِ الْحَمْدُ رَبِّ السَّمٰوٰتِ وَرَبِّ الْاَرْضِ رَبِّ

الْعٰلَمِیْنَ، وَلَهُ الْعِظَمَةُ فِی السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ

وَهُوَ الْعَزِیْزُ الْحَكِیْمُ، هُوَ الْمَلِكُ رَبِّ السَّمٰوٰتِ

وَرَبِّ الْاَرْضِ رَبِّ الْعٰلَمِیْنَ، وَلَهُ النُّوْرُ فِی



السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ

अल हम्दु लिल्लाहि रब्बिल आलमीन,  
रब्बिस्समावाति व रब्बिल अर्जि रब्बिल  
आलमीन व लहुल किब्रियाउ फिस्समावाति  
वल अर्जि व हुवल अजीजुल हकीम, लिल्ला-  
हिल हम्दु रब्बिस समावाति व रब्बिल अर्जि  
रब्बिल आलमीन व लहुल अजमतु फिस्स-  
मावाति वल अर्जि व हुवल अजीजुल हकीम,  
वहुल मलिकुल रब्बुस्समावाति व रब्बुल अर्जि  
रब्बुल आलमीन व लहुन्नूरु फिस्समावाति  
वल अर्जि व हुवल अजीजुल हकीम ।

जिन की दुआओं से ज़मीन वालों  
को रिज़्क दिया जाता है

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَلِلْمُؤْمِنِينَ  
وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ



अल्लाहुम्मग़िर ली व लिल मुमिनीन वल  
मुमिनाति वल मुस्लिमीन वल मुस्लिमात ।

फ़ायदा: हदीस शरीफ में आया है कि जो  
शख्स दिन में २५ या २७ मर्तबा तमाम  
मोमिन मर्दों और मोमिन औरतों के लिए  
मग़िरत की दुआ मांगेगा वह अल्लाह तआला  
के नज़दीक उन मुस्तजाबुद्वात (जिनकी  
दुआएं अल्लाह के यहाँ कबूल होती हैं) लोगों  
में शामिल हो जाएगा, जिन की दुआओं से  
ज़मीन वालों को रिज़्क दिया जाता है ।  
(तबरानी)

अल्लाह पाक जिसके साथ

ख़ैर का इरादा फ़रमाते हैं

हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम  
ने हज़रत बरीदा असलमी रज़ि यल्लाहु अन्हु  
से फ़रमाया कि ऐ बुरीदा! अल्लाह पाक



जिसके साथ खैर का इरादा फरमाते हैं  
उसको यह कलिमात सिखा देते हैं:

اللَّهُمَّ إِنِّي ضَعِيفٌ فَقْوِي رِضَاكَ ضَعْفِي،

وخذني إلى الخير بناصيتي، واجعل الإسلام

مُنْتَهَى رِضَايَ، اللَّهُمَّ إِنِّي ضَعِيفٌ فَقْوِي،

وَإِنِّي ذَلِيلٌ فَأَعِزَّنِي، وَإِنِّي فَقِيرٌ فَارْزُقْنِي.

अल्लाहुम्म इन्नी ज़ाअिफुन फकविफी  
रिज़ाक जुअफी, व खुज़ इलल खैरि बिना-  
सियती, वजअलिल इस्लाम मुन्तहा रिज़ाई,  
अल्लाहुम्म इन्नी ज़ाअिफुन फकविनी, व  
इन्नी ज़लीलुन फअइज़ज़नी, व इन्नी फकीरु  
फर्ज़ुकनी।

नीज़ आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने  
यह भी फरमाया कि जिसको अल्लाह तआला  
यह कलिमात सिखते हैं वह मरते दम तक  
नहीं भूलते। (मुस्तदरक)



बड़े नफे की दुआ

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي قُدْرَتِكَ، وَأَدْخِلْنِي فِي  
رَحْمَتِكَ، وَأَقِصْ أَجَلِي فِي طَاعَتِكَ وَاخْتِمْ

لِي بِخَيْرِ عَمَلِي، وَاجْعَلْ ثَوَابَهُ الْجَنَّةَ - (मंत्रावली जिल्द २: २०)

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَأُمَّةِ مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ،

اللَّهُمَّ ارْحَمْ أُمَّةَ مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ،

اللَّهُمَّ أَصْلِحْ أُمَّةَ مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ،

اللَّهُمَّ تَجَاوَزْ عَنْ أُمَّةِ مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ،

اللَّهُمَّ فَرِّجْ كُرْبَ أُمَّةِ مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ،

اللَّهُمَّ اهْدِ النَّاسَ وَالْحَنِّ جَمِيعًا.

اللَّهُمَّ اهْدِنَا وَاهْدِنَا.

اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْتَعِينُكَ عَلَى طَاعَتِكَ، يَا قَوِي





## الْقَادِرُ الْهَقْتِدِرُ قَوْنِي وَقَلْبِي

अल्लाहुम्म आफिनी फी कुदरतिक, व अदखिलनी फी रहमतिक, वक्जि अजली फी ताअतिक वख्तिम ली बिखैरि अमली वजअल सवाबहुल जन्नह। (कंजुल उम्माज जि. २ स. २०२)

अल्लाहुम्मगिफिर लिउम्मति मुहम्मदिन सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम, अल्लाहुम्मरहम उम्मत मुहम्मदिन सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम। अल्लाहुम्म अस्लिह उम्मत मुहम्मदिन सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम। अल्लाहुम्म तजावज अन उम्मति मुहम्मदिन सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम अल्लाहुम्म फर्रिज कुरब उम्मति मुहम्मदिन सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम, अल्लाहुम्महदिन्नास वल जिन्न जमीआ अल्लाहुम्महदिना वहदिबिना।



अल्लाहुम्म इन्ना नस्तअीनुक अला ताअतिक या कविय्युल कादिरूल मुक्तदिरू कव्विनी व कलबी।

## एक में सब कुछ

हज़रत अबू अमामा रज़ियल्लाहु अन्हु ने हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम से अर्ज किया कि या रसूलुल्लाह (सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम)! आप ने बहुत सी दुआएँ बताई हैं, वह सारी दुआएँ मुझे याद नहीं रहतीं, उस पर हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फ़रमाया कि क्या मैं तुम को कोई ऐसी दुआ न बता दूँ जो सब दुआओं को शामिल हो जाए? (उन के हाँ कहने पर) हुज़ूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने यह दुआ तालीम फ़रमाई:

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَسْئَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا سَأَلَكَ مِنْهُ



نَبِيِّكَ مُحَمَّدٌ (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ) وَنَعُوذُ بِكَ  
مِنْ شَرِّ مَا اسْتَعَاذَ مِنْهُ نَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ (صَلَّى اللَّهُ  
عَلَيْهِ وَسَلَّمَ). وَأَنْتَ الْهُسْتَعَانُ، وَعَلَيْكَ الْبَلَاغُ،  
وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ.

(ترمذی کتاب الدعوات)

अल्लाहुम्म इन्ना नस्तअलुक मिन खैरि मा  
सअलक मिन्हु नबिय्युक मुहम्मदुन (सल्ल-  
ल्लाहु अलैहि व सल्लम) व नऊजुबिक मिन  
शरि मस्तआज मिन्हु नबिय्युक मुहम्मदुन  
(सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम) व अंतल  
मुस्तआनु, व अलैकल बलागु, व ला हौल व  
ला कुव्वत इल्ला बिल्लाहि। (तिर्मिजी)

सलातन तुनज्जीना

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى  
اٰلِ سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ صَلَوةً تَنْجِيْنَا بِهَا



مِنْ جَمِيعِ الْاَهْوَالِ وَالْاَفَاتِ، وَتَقْضِيَ لَنَا  
بِهَا جَمِيعَ الْحَاجَاتِ، وَتُظَهِّرُنَا بِهَا مِنْ جَمِيعِ  
السَّيِّئَاتِ، وَتَرْفَعُنَا بِهَا عِنْدَكَ اَعْلَى الدَّرَجَاتِ،  
وَتُبَلِّغُنَا بِهَا اَقْصَى الْغَايَاتِ مِنْ جَمِيعِ  
الْخَيْرَاتِ فِي الْحَيَاةِ وَبَعْدَ الْمَمَاتِ. إِنَّكَ عَلَى  
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ط

(القول البدیع ص ۲۱)

अल्लाहुम्म सल्लि अला सय्यिदिना व  
मौलाना मुहम्मदिनं व अला आलि सय्यिदिना  
व मौलाना मुहम्मदिन सलातन तुनज्जीना  
बिहा मिन जमीअिल हाजाति, व तुतहहिरूना  
बिहा मिन जमीअिस्सय्यिआति, व तरफअुना  
बिहा इन्दक अलदजीति, व तुबल्लिगना बिहा  
अकसल गायाति मिन जमीअिल खैराति फिल  
हयाति व बअदल ममाति, इन्नक अला कुल्लि  
शैइन कदीर। (अल कौलिल बदीअ स. २१०)

शैखुल इस्लाम हजरत मौलाना सयद हुसैन अहमद मदनी रह० आफात से तहफफुज के लिए इस दुरूद पाक के बाद इशा ७० मर्तबा पढ़ने को फरमाया करते थे।

## हज की दुआएं

तलबिया

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ  
لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ

لَا شَرِيكَ لَكَ (بخاری شریف)

लब्बैक अल्लाहुम्म लैब्बैक, लब्बैक ला शरीक लक लब्बैक, इन्नल हम्द वन्निल अमत लक वल मुल्क ला शरीक लक। (बुखारी शरीफ)

## दुआए अरफात

हजरत जाबिर बिन अब्दुल्लाह रज़ि यल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुजूर अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इर्शाद

फरमाया: जो मुसलमान अरफा के दिन ज़वाल के बाद मैदाने अरफात में क़िब्ला रूख होकर सौ मर्तबा

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ

وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

ला इलाह इल्लल्लाहु वहदहू ला शरीक लहू, लहुल मुल्कु व लहुल हम्दु व हुव अला कुल्लि शैइन कदीर, पढ़े फिर

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ اللَّهُ الصَّمَدُ لَمْ يَلِدْهُ  
وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

सौ मर्तबा पढ़े और फिर यह दुरूद:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا  
صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ  
مَحْمَدٌ مَجِيدٌ وَعَلَيْنَا مَعَهُمْ





अल्लाहुम्म सल्लि अला मुहम्मदिन व अला आलि मुहम्मदिन कमा सल्लैत अला इबराहीम व अला आलि इबराहीम इन्नक हमीदुम मजीदुन व अलैना मअहुम। (१०० मर्तबा)

सौ मर्तबा पढ़ेगा तो अल्लाह तआला फरिश्तों से फरमाएंगे ऐ मेरे फरिश्तो! उस बंदे की क्या जज़ा है जिस ने मेरी तस्बीह व तहलील, तकबीर व ताज़ीम, तारीफ व सना की और मेरे रसूल (सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम) पर दुरूद भेजा? ऐ मेरे फरिश्तो! गवाह रहो मैंने इसको बख़्श दिया और इस की शिफ़ाअत कबूल की। अगर वह अहले अरफ़ात के लिए शिफ़ाअत करता तो भी मैं कबूल करता। (बेहकी, बाबुल मनासिक)



रौज़ए अक़दस पर पढ़ा  
जाने वाला सलाम

اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا رَسُوْلَ اللهِ، اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ

يَا نَبِيَّ اللهِ، اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا خَيْرَ خَلْقِ اللهِ،

اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا حَبِيْبَ اللهِ، اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ

يَا سَيِّدَ الْمُرْسَلِيْنَ، اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ

يَا خَاتَمَ النَّبِيِّيْنَ -

अस्सलामु अलैक या रसूलल्लाहि, अस्सलामु अलैक या नबिय्यल्लाहि, अस्सलामु अलैक या ख़ैर ख़ल्किल्लाहि, अस्सलामु अलैक या हबीबल् लाहि, अस्सलामु अलैक या सय्यिदल मुरसलीन, अस्सलामु अलैक या ख़ातमन्नबीन।



मरने से पहले मौत की

तैयारी कीजिए!

अज़ इफ़ादातः हज़रत मौलाना  
मुहम्मद तकी उसमानी साहब

क्या आप ने वसीयत नामा लिख लिया है?

क्या आप ने तौबा कर ली है?

क्या आप ने क़र्ज़ अदा कर दिया है?

क्या आप ने बीवी का महर अदा कर दिया?

क्या आप ने तमाम माली हुक्क अदा कर  
दिए हैं?

क्या आप ने तमाम जानी हुक्क अदा कर  
दिए हैं?

क्या आप के ज़िम्मे कोई नमाज़ बाकी है?

क्या आप के ज़िम्मे कोई रोज़ा बाकी है?

क्या आप के ज़िम्मे ज़कात बाकी है?

क्या आप के ज़िम्मे हज बाकी है?



ज़रा ध्यान दें!

मज़कूरा तमाम आमाल से उसी वक़्त पूरा  
पूरा नफ़ा हो सकता है जब कि...

पाँचों वक़्त की नमाज़ों का ऐहतिमाम हो  
रहा हो,

मख़्लूक के हुक्क की अदाएंगी हो रही हो,  
गुनाहों से परहेज़ किया जा रहा हो,

नीज़ हराम और मुशतबह माल से भी  
बचा जा रहा हो

मशक्कत के ख़ौफ़ से नेकियाँ मत छोड़

मशक्कत जाती रहेगी नेकियाँ बाकी रहेगी

लज़ज़त के शौक़ में गुनाह न कर

लज़ज़त जाती रहेगी गुनाह बाकी रहेगा